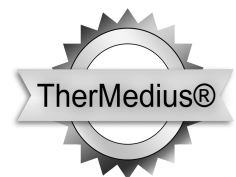


Opening-Hypnose zu „Spirituelle Hypnose & PSI“

Autor: Jan-Henrik Günter
Versions-Nr. 250523

Fachbereich Hypnose/Hypnosetherapie
www.hypnoseausbildung-seminar.de



Inhaltsverzeichnis

Opening-Hypnose zum Seminar „Spirituelle Hypnose & PSI“	3
---	---

Opening-Hypnose zum Seminar „Spirituelle Hypnose & PSI“

- Diese Hypnose ist eine Vorlage für eine Opening-Hypnose zum Seminar „Spirituelle Hypnose & PSI“
- Sie können diesen Text bspw. auch (ggf. in angepasster Form) als Gruppenhypnose für eigene Veranstaltungen einsetzen.
- **Hinweis:** Dieser Text soll primär als „Kompass“ dienen und kann im Live-Setting natürlich spontan abgewandelt werden.
 - So können je nach Bedarf bspw. Passagen gekürzt oder ergänzt werden.

Teil 1: Induktion

- *Schließe nun bitte die Augen und komm einmal ganz bei dir an ...
Atme einmal tief ein ... und wieder aus ... und erlaube dir, mit jedem Atemzug etwas ruhiger ... tiefer ... offener zu werden ...*
- *Vielleicht spürst du bereits, wie eine sanfte Welle von Entspannung und Neugier durch dich hindurchfließt – eine Welle, die dir zeigt, dass etwas in dir bereit ist, heute etwas ganz Besonderes zu entdecken ...*
- *Stell dir jetzt vor deinem inneren Auge ein Tor aus reinem Licht vor ...
Es leuchtet sanft, warm und einladend ... und es führt zu einer Welt, die dir vielleicht vertraut erscheint – und gleichzeitig faszinierend neu und voller Möglichkeiten ist ...*
- *Dieses Lichttor wartet nur auf dich, wartet darauf, dass du eintrittst – nicht mit dem Verstand, sondern mit deinem inneren Gefühl, mit deinem tiefen Wissen, dass jenseits dieses Tores ein Raum liegt, der dich erwartet ...*
- *Ein Raum, in dem Zeit und Ort keine Rolle spielen ... in dem deine Seele, dein Geist und dein Bewusstsein Zugang zu etwas Größerem bekommen können – zu einer inneren Wahrheit, einer verborgenen Fähigkeit ... oder einer Kraft, die dich heute auf ganz neue Weise berühren kann ...*
- *Mit jedem Atemzug kommst du diesem Lichttor näher ...*
- *Spürst seine magische Anziehungskraft ... fühlst die sanfte Einladung, hindurchzutreten ...*
- *Nicht weil du musst, sondern weil ein Teil von dir jetzt bereit ist, diesen inneren Schritt zu tun ... in eine Welt, die in dir verborgen liegt und jetzt ... in diesem Moment ... beginnen darf, sich dir zu öffnen ...*
- *Und während du langsam hindurchgehst ... spürst du, wie etwas Neues beginnt ... etwas Faszinierendes ... etwas, das deine Erwartungen vielleicht übertrifft ...*
- *Denn du bist jetzt genau dort, wo du sein solltest – bereit, auf eine faszinierende, innere Reise zu gehen, die deine Wahrnehmung, dein Bewusstsein und deine innere Welt auf neue, tiefe Weise erweitern kann ...*
- *Hier beginnt nun deine heutige Reise in die Welt der spirituellen Hypnose und der faszinierenden Welt der PSI-Fähigkeiten ...*

Teil 2: Reise durch die Welt der Spirituellen Hypnose & PSI

- *Während du nun sanft weitergleitest ... hinein in diese Welt des Lichts und der Möglichkeiten ... beginnt sich dir ein Raum zu zeigen, in dem Bewusstsein grenzenlos und Wahrnehmung feinstofflich wird ...*
- *Du darfst spüren, dass diese Welt nicht neu ist – sie ist seit Jahrhunderten ein Teil menschlicher Erfahrung, in unzähligen Kulturen und Traditionen ...*
- *Ein Ort, an dem Menschen seit jeher ihre innersten Wahrnehmungen erweitern und erforschen konnten ... ein Raum, der immer schon da war – tief verborgen und zugleich vollkommen zugänglich ...*
- *Und du erkennst vielleicht jetzt, dass diese verborgene Dimension seit jeher unter vielen Namen bekannt ist:*
Spirituelle Hypnose ... PSI ...
Hellsichtigkeit ... Remote Viewing ...
Telepathie ... Präkognition ...
Astrale Wahrnehmung und tiefe intuitive Einsicht ...
- *Diese Fähigkeiten gehören nicht nur zu wenigen Auserwählten – sie schlummern in jedem Menschen ... auch in dir ...*
Vielleicht spürst du bereits eine sanfte Resonanz – als Erinnerung, als Ahnung oder als stilles Wissen, dass auch in dir eine solche Gabe verborgen sein könnte ... ein innerer Schatz, der entdeckt, entfaltet und genutzt werden darf ...
- *Denn in dieser inneren Welt, in der du jetzt bist, gibt es keine Grenzen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft ... keine Grenze zwischen Gedanken und Realität ... keine Trennung zwischen dir und dem universellen Wissen, das dich umgibt ...*
- *Du darfst erkennen, dass deine Vorstellungskraft, deine Wahrnehmung und dein Bewusstsein viel größer und weiter sind, als du vielleicht bisher gedacht hast ...*
Vielleicht zeigt sich jetzt vor deinem inneren Auge ein Bild oder ein Gefühl, das dich fasziniert und zugleich tief berührt – eine Ahnung dessen, was möglich ist ... was du bereits in dir trägst ... und was du heute aktivieren und stärken kannst ...
- *Und während du weitergleitest ... durch diesen Raum ... in dem Bewusstsein und Realität miteinander verschmelzen ...*

erkennst du, dass hier Antworten warten – nicht außerhalb von dir, sondern tief in deinem eigenen Inneren ...

- Hier liegt das Potenzial, mehr wahrzunehmen, als gewöhnliche Sinne erfassen können ...
Hier liegt das Potenzial, Verbindungen zu spüren, Informationen zu empfangen und Botschaften wahrzunehmen, die auf keine rationale Weise erklärbar sind, aber trotzdem tiefen Sinn ergeben ...*
- Du spürst, wie dieses Wissen dich erfüllt – ein inneres Leuchten, das größer und heller wird ... ein Wissen darum, wie faszinierend, wertvoll und gefragt es sein kann, diese Gabe – deine Gabe – bewusst zu entwickeln und auch anderen Menschen zugänglich zu machen ...*
- Diese Reise durch das Reich der Spirituellen Hypnose und PSI ist eine Einladung, dein eigenes Potenzial und deine eigene Größe zu entdecken – und diese Welt mit deiner Wahrnehmung, deiner Kraft und deiner eigenen inneren Wahrheit zu bereichern ...*
- Und mit diesem Gefühl der Verbundenheit, der Neugier und der tiefen inneren Gewissheit ... darfst du nun weitergehen ...
bereit, diese Fähigkeiten in dir zu aktivieren ...*

Teil 3: Aktivierung & Stärkung deiner PSI-Fähigkeiten

- Und während du nun tief verbunden bist ... mit diesem weiten, faszinierenden Raum ... darfst du beginnen, deine eigenen verborgenen PSI-Fähigkeiten sanft und kraftvoll zu aktivieren ...*
- Spüre zunächst ganz deutlich, wie sich in deinem Inneren eine Öffnung zeigt ...
vielleicht in Form eines leuchtenden Zentrums in deinem Herzen ... vielleicht als inneres Auge auf deiner Stirn ...
vielleicht einfach als Gefühl einer sanften Weite, die dich ganz durchdringt ...*
- Und mit jedem Atemzug spürst du, wie du klarer, empfänglicher und offener wirst für all die Wahrnehmungen und Impulse, die jetzt und in Zukunft zu dir fließen möchten ...*
- Du erlaubst dir nun ganz bewusst, Kontakt aufzunehmen mit deiner Fähigkeit, intuitiv zu wissen, was noch verborgen ist ...*
- Du erlaubst dir, innere Bilder klar und deutlich zu empfangen ...*
- Du erlaubst dir, innere Botschaften und Impulse eindeutig wahrzunehmen ...*

- *Deine PSI-Fähigkeiten erwachen nun, ganz von selbst, in ihrem eigenen natürlichen Tempo ... und mit jeder Minute, mit jedem Moment wächst deine innere Sicherheit ... dein Vertrauen ... deine innere Klarheit ...*
- *Vielleicht spürst du jetzt, dass du schon immer eine innere Antenne hattest – und nun kannst du sie bewusst ausrichten, feinjustieren und nutzen ...
Du kannst deine Wahrnehmung auf Menschen, Orte, Ereignisse richten ...
auf Vergangenheit ... Gegenwart ... und Zukunft ...
auf Energiefelder und Informationen, die nur auf dieser feinstofflichen Ebene wahrnehmbar sind ...*
- *Vielleicht fühlst du, wie angenehm, faszinierend und bereichernd es ist, Zugang zu dieser tieferen Ebene des Wissens zu haben –
wie wertvoll es sein kann, diese Fähigkeiten zu trainieren, um damit nicht nur dein eigenes Leben, sondern auch das Leben anderer positiv zu unterstützen ...*
- *Spüre noch einmal ganz klar und deutlich, wie deine PSI-Fähigkeiten jetzt aktiviert und gestärkt werden –
auf natürliche, sanfte und zugleich kraftvolle Weise ...*
- *Du wirst zukünftig deutlicher fühlen, intuitiver wissen, klarer sehen ...
Du wirst wahrnehmen, was bisher verborgen war ... und in Kontakt treten mit Informationen und Botschaften, die von tiefer Bedeutung und Nutzen sein können ...*
- *Und während diese Fähigkeiten jetzt ganz in deinem Inneren lebendig und wach werden, spürst du gleichzeitig, wie faszinierend und bereichernd es sein kann, diese Potenziale auch bei anderen Menschen zu aktivieren – als Hypnotiseur, als Coach, als spirituelle Begleitung ...*
- *Erlaube dir, jetzt innerlich ganz klar zu fühlen, wie kraftvoll und begehrt die Arbeit mit Spiritueller Hypnose und PSI in deiner Praxis sein kann – wie tief sie Menschen berührt und wie stark sie deren Leben verändern kann ...*
- *Verweile nun noch einige Momente in diesem Raum der Aktivierung, der Klarheit und des tiefen inneren Wissens ...
Atme noch einmal tief ein ... und aus ...
und fühle, dass die Verbindung nun hergestellt ist –
zwischen deinem bewussten Ich und deinen tief verborgenen, neu aktivierten PSI-Fähig-*

keiten ...

- *Und mit dieser Einstimmung auf all das, was dich im Seminar erwartet ...
bist du nun bereit, dich dem Thema Spirituelle Hypnose und PSI zuzuwenden ...*