TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Der unsichtbare Schutzschild – Resilienz und Abgrenzung für Schulkinder

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen, hochwirksamen Ansatz, der tiefgreifende Systemik, fundierte Neurobiologie (wie die Co-Regulation des Nervensystems) und Prinzipien der Feldkommunikation (Morphische Felder) in einer hochkonzentrierten Struktur vereint. Ziel ist es, durch die Erschaffung eines starken Resonanzfeldes indirekt heilsame Veränderungen beim Ziel-Klienten zu bewirken, ohne diesen einem direkten Therapiedruck auszusetzen.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser spezifische HD-Suggestionstext richtet sich an Familien, in denen ein Kind unter Mobbing, Schulangst oder allgemeinen Integrationsschwierigkeiten leidet.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger):** Das betroffene Kind (Person A). Kinder stehen oft unter enormem Druck und eine klassische Therapie kann das unerwünschte Gefühl, ein „Problemfall“ zu sein, verstärken.
- **Der Stellvertreter (Kanal):** Ein Elternteil oder eine sehr enge Bezugsperson (Person B).
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Der Stellvertreter wird befähigt, einen starken, energetischen "Schutzmantel" für das Kind aufzubauen. Das übergeordnete Ziel ist die nonverbale Übertragung von Resilienz, emotionaler Abgrenzungsfähigkeit und einem unerschütterlichen Sicherheitsgefühl.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung) Eine sorgfältige Anamnese ist zwingend erforderlich. Bevor Sie diese Methode anwenden, müssen Sie sicherstellen, dass der Stellvertreter (das Elternteil) die folgenden drei Säulen der Eignung vollständig erfüllt:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Die Teilnahme muss aus einem inneren, angstfreien "Ja" heraus geschehen.
2. **Psychische Stabilität & Selbstschutz:** Der Stellvertreter darf durch das Leid des Kindes nicht selbst psychisch dekompensiert sein. Es bedarf einer gewissen emotionalen Stabilität, um als klarer Kanal fungieren zu können.
3. **Reine altruistische Absicht:** Die Hypnose dient ausschließlich dem höchsten Wohl des Kindes, frei von eigenen egoistischen Motiven oder Kontrollwünschen des Elternteils.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen Dieser Text nutzt fundierte Erklärungsmodelle, um esoterische Klischees zu vermeiden und die Wirksamkeit seriös zu begründen:

- **Neurobiologische Co-Regulation:** Das Nervensystem von Kindern ist eng mit dem ihrer Eltern verknüpft. Erlebt das Elternteil in Trance ein Gefühl von absolutem Schutz und tiefer Sicherheit, überträgt sich dieser regulierte, ruhige Zustand nonverbal (z.B. über Spiegelneuronen im familiären Alltag) auf das Kind.
- **Morphische Felder:** Nach diesem Modell sind Familienmitglieder über ein unsichtbares, organisierendes Informationsfeld verbunden. Das Unterbewusstsein des Stellvertreters schwingt das neue Muster ("Du bist sicher und geschützt") in dieses familiäre Feld ein.
- **Quantenverschränkung als Metapher:** Wie zwei einst verbundene Teilchen über Distanz interagieren, so bleibt die tiefe Bindung zwischen Eltern und Kind ein Kommunikationskanal, über den heilsame Impulse auch in Abwesenheit übertragen werden können.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung)

Um den Suggestionstext optimal anzupassen, führen Sie ein strukturiertes Gespräch.

- **Fragen bezüglich des Ziel-Klienten (Kind):**
    1. "In welchen konkreten Schul-Situationen zeigt sich die Belastung oder Angst am deutlichsten?"
    2. "Was wäre der größte Unterschied im Alltag, wenn Ihr Kind sich absolut sicher und beschützt fühlen würde?"
- **Fragen an den Stellvertreter (Elternteil):**
    1. "Sind Sie bereit, Ihre eigenen elterlichen Sorgen für die Dauer dieser Sitzung loszulassen, um ein reiner, unbelasteter Kanal zu sein?"
    2. "Können Sie die Autonomie Ihres Kindes respektieren und akzeptieren, dass es diese Energie in seinem eigenen Tempo integriert?"
- **Beispiel für die Integration:** Antwortet das Elternteil auf Frage 1 mit "Besonders in den Pausen auf dem Schulhof", integrieren Sie dies später in den Text: *"Besonders wenn der Lärm auf dem Pausenhof lauter wird, spürt [Ziel-Klient] diesen leuchtenden Schutzschild um sich wachsen..."*.

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Nutzen Sie diesen Text, um den Stellvertreter vor der Einleitung auf seine Rolle vorzubereiten: "Wir werden heute etwas Wundervolles für Ihr Kind tun. Stellen Sie sich vor, Sie sind ein starker, unerschütterlicher Leuchtturm. Sie werden gleich in eine tiefe, angenehme Entspannung gleiten und dabei zu einem offenen, reinen Kanal werden. Ihr Unterbewusstsein wird ein Licht der Sicherheit und Stärke aussenden. Sie zwingen Ihrem Kind nichts auf – Sie senden lediglich ein klares, wärmendes Licht aus. Das System Ihres Kindes wird instinktiv genau das aufnehmen, was es braucht, um innerlich stark zu werden. Sie müssen nichts weiter tun, als loszulassen und meinem Leitfaden zu vertrauen."

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper Ihre eigene innere Haltung ist der Motor dieser Intervention.

- **Fokussierte Intention (Wille):** Richten Sie Ihren Willen klar und unmissverständlich auf das bestmögliche Ergebnis für das Kind aus.
- **Liebevolle Präsenz (Herz):** Begegnen Sie dem Schmerz der Familie mit tiefem, urteilsfreiem Mitgefühl. Erschaffen Sie eine Atmosphäre vollkommener Sicherheit.
- **Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):** Geben Sie den Impuls und vertrauen Sie der Weisheit des familiären Systems. Sie müssen das Ergebnis nicht erzwingen.
- **Visualisierungs-Anker für den Hypnotiseur:** Stellen Sie sich während der Sitzung einen leuchtenden, flexiblen Schild aus goldenem Licht vor, der sich wie eine atmende zweite Haut sanft, aber undurchdringlich um das Kind legt.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf Das Herzstück dieses Suggestionstextes folgt einer präzisen Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Der Stellvertreter wird in eine tiefe Trance geführt und sanft darauf vorbereitet, als reiner, unvoreingenommener Kanal für das Kind zu fungieren.
- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Hier werden die heilsamen Neucodierungen (der Schutzschild, Resilienz) an das Unterbewusstsein des Ziel-Klienten übermittelt.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Der Stellvertreter wird sicher aus seiner Vermittler-Rolle entbunden und energetische Verbindungen werden sauber gelöst, bevor er ins Hier und Jetzt zurückkehrt.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Ein kurzes Nachgespräch ist essenziell für die psychische Hygiene. Stellen Sie sicher, dass das Elternteil vollständig aus der Stellvertreter-Rolle gelöst ist. Fragen Sie: "*Wie fühlen Sie sich jetzt, nachdem Sie diese starke Verbindung spüren durften? Gibt es noch ein Bild oder ein Gefühl, das nachklingt?*" Ermutigen Sie den Stellvertreter, in den kommenden Tagen im Alltag eine beobachtende, gelassene Haltung einzunehmen und dem Kind den Raum zu geben, die Resilienz selbst zu entfalten.

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln Der kommende Suggestionstext enthält speziell markierte Passagen: **[Optional: Interaktive Insel]**. Diese dienen dazu, den Stellvertreter sanft nach seiner Intuition oder seinen spontanen Wahrnehmungen im systemischen Feld des Kindes zu fragen. Sie können situativ entscheiden, ob Sie diese Fragen stellen, um die emotionale Tiefe der Trance zu verstärken, oder ob Sie sie einfach überlesen und im Text fortfahren.

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und empathischer Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Der unsichtbare Schutzschild – Resilienz und Abgrenzung für Schulkinder

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Atemzug tiefer in eine angenehme, wohltuende Ruhe zu sinken... Stelle dir vor, dein Geist wird zu einem klaren, unberührten Bergsee... Die Wasseroberfläche ist vollkommen glatt, und alle Gedanken des Tages sinken wie kleine Kieselsteine sanft zum Grund... Du musst jetzt nichts leisten, nichts festhalten... Du darfst einfach nur hier sein und loslassen... Während dein Körper immer schwerer und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren ein weiter, friedlicher Raum... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, liebevolle Verbindung zwischen dir und [Ziel-Klient]...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den besten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, offenen Kanal wirst... Ein Kanal, der frei ist von eigenen Sorgen oder Ängsten, bereit, nichts als bedingungslose Liebe und stärkende Kraft fließen zu lassen... Wie ein stetiger, sanfter Lichtstrom, der von deinem Zentrum aus die Brücke zu [Ziel-Klient] baut. Du bist der Leuchtturm, der sicher und fest steht... Erlaube diesem Kanal, sich jetzt ganz weit zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame Entspannung gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diese stärkenden Impulse senden, erlaube deinem Unterbewusstsein, alle unsichtbaren Widerstände, alten Ängste oder Unsicherheiten, die sich vielleicht im System von [Ziel-Klient] festgesetzt haben, sanft zu harmonisieren... Stell dir vor, wie ein warmer, reinigender Lichtstrom durch diesen Kanal fließt und alles wegwäscht, was [Ziel-Klient] gerade noch schwer auf den Schultern liegt... Alles, was nicht mehr dienlich ist, darf sich nun auflösen und in reine, neutrale Energie verwandeln... Der Weg ist nun frei, sicher und vollkommen klar...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber sieh nicht die Angst, den Druck oder die Unsicherheit, die in letzter Zeit vielleicht da war. Verbinde dich stattdessen mit dem wahren, unerschütterlichen Wesenskern von [Ziel-Klient]... Erinnere dich an jene Momente, in denen [Ziel-Klient] voller Lebensfreude, voller Lachen und unbeschwerter Leichtigkeit war... Das ist das wahre Potenzial, das immer da ist, selbst wenn es gerade unter Zweifeln verborgen liegt... Lasse dieses Bild des starken, strahlenden und mutigen [Ziel-Klient] vor deinem inneren Auge immer größer und leuchtender werden... Spüre diese pure Lebenskraft... Dein Unterbewusstsein dockt nun genau an dieses höchste Potenzial an, um es von innen heraus wieder zum Erwachen zu bringen und zu nähren...

[Optional: Interaktive Insel] *Wenn du jetzt diese tiefe, energetische Verbindung spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Feld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort ein Bild, eine Farbe oder ein bestimmtes Gefühl?*

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional.] *Stell dir vor, du hältst einen wunderbaren, unsichtbaren Schutzmantel in deinen Händen... Er ist gewebt aus feinstem, goldenem Licht, absolut undurchdringlich für alles Dunkle, aber durchlässig für alles Liebevolle und*

Gute... In Gedanken legst du [Ziel-Klient] diesen leuchtenden Mantel nun sanft um die Schultern. Du kannst sehen, wie er sich perfekt anpasst... Jeder unfreundliche Blick, jedes harte Wort aus der Umgebung prallt an diesem Mantel ab wie Regentropfen an einer unsichtbaren Glasscheibe... Unter diesem Mantel herrscht absolute Sicherheit, tiefe Ruhe und ein Gefühl von unantastbarem Selbstwert...

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung] *1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen tiefen, ruhigen Strom der Sicherheit direkt an das System von [Ziel-Klient]. 2. Alle äußeren Erwartungen und Ängste dürfen sich nun sanft von [Ziel-Klient] ablösen. 3. Die innere Kraft von [Ziel-Klient] wird mit jedem Atemzug stärker und präsenter. 4. Du übermittelst das tiefe Gefühl: Du bist absolut wertvoll, genau so, wie du bist. 5. Das Nervensystem von [Ziel-Klient] darf sich nun vollkommen entspannen und regulieren. 6. Eine warme Welle der Geborgenheit hüllt [Ziel-Klient] von Kopf bis Fuß ein. 7. Alles, was im Außen laut und bedrohlich wirkt, verliert nun seine Bedeutung. 8. [Ziel-Klient] spürt, wie tiefe Wurzeln der inneren Stärke in die Erde wachsen. 9. Du sendest die Botschaft: Du darfst Raum einnehmen und für dich selbst einstehen. 10. Das Urvertrauen in die eigene Person erwacht in [Ziel-Klient] zu neuem Leben.*

[Phase 2: Reframing & Transformation] *11. Jedes unfreundliche Wort anderer prallt von nun an an dem unsichtbaren Schutzschild ab. 12. [Ziel-Klient] erkennt unbewusst, dass die Unsicherheit anderer nichts mit dem eigenen Wert zu tun hat. 13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] ein tiefes, unerschütterliches Selbstbewusstsein. 14. Die Meinung anderer wird zu einem unwichtigen Hintergrundrauschen. 15. Mit jedem Tag wächst in [Ziel-Klient] die mutige Klarheit, sich gesund abzugrenzen.*

[Optional: Interaktive Insel] *Nimm dir einen Moment Zeit, um in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese schützende und stärkende Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das Feld zwischen euch in diesem Augenblick an?*

16. Du strahlst die Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] vollkommen bei sich bleiben darf. 17. Das Gefühl von Angst verwandelt sich in eine ruhige, aufmerksame Gelassenheit. 18. [Ziel-Klient] entdeckt die eigene innere Stimme wieder und lernt, ihr zu vertrauen. 19. Der innere Schutzmantel wird zu einem festen, automatischen Bestandteil im Alltag. 20. In Schul- und Gruppensituationen bewahrt [Ziel-Klient] eine kraftvolle, zentrierte Mitte.

[Phase 3: Integration & Future Pacing] *21. Diese neue Resilienz verankert sich nun tief in jeder Zelle von [Ziel-Klient]. 22. Wenn [Ziel-Klient] morgen das Klassenzimmer betritt, ist dieser Schutzschild sofort aktiv. 23. Du sendest die stetige Gewissheit: Ich bin sicher, ich bin stark. 24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf Herausforderungen künftig mit ruhiger Souveränität. 25. Dein Kanal überträgt pure Lebensfreude, die den Schulalltag wieder erhellt. 26. [Ziel-Klient] spürt, wie soziale Kontakte wieder leichter und unbeschwerter werden. 27. Die innere Haltung von [Ziel-Klient] richtet sich automatisch mutig und selbstbewusst auf. 28. Diese kraftvolle Energie der Abgrenzung schützt [Ziel-Klient] nachhaltig und dauerhaft. 29. Dein bedingungsloser Rückhalt ist das Fundament, auf dem [Ziel-Klient] frei aufblüht. 30. Alles ist vorbereitet, alles ist in die Wege geleitet, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher den eigenen Weg gehen.*

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter wundervoll, klar und voller Liebe erfüllt... Die kraftvollen Impulse, der leuchtende Schutzschild und die tiefe Resilienz sind nun erfolgreich gesendet... Sie

haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld und direkt in das System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine heilsame Arbeit tun wird... Das System von [Ziel-Klient] wird diese Energie in genau dem Tempo und auf genau die Art und Weise integrieren, wie es zum höchsten Wohl dient... Es ist wie ein Samenkorn, das in fruchtbare Erde gepflanzt wurde und nun ganz natürlich zu einer starken, widerstandsfähigen Pflanze heranwächst... Du darfst alle Erwartungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass für Schutz und Stärkung gesorgt ist...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] gehört, bleibt nun dort, geborgen und beschützt... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, klar und in deiner eigenen, wunderbaren Kraft... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht und vital an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle und spürst eine angenehme, frische Klarheit in dir aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.

TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Freiheit von inneren Ketten – Energetische Begleitung bei Suchtentwöhnung

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen Ansatz, der die systemische Wirkung, Neurobiologie (Co-Regulation) und Feldkommunikation (Morphische Felder) auf hochwirksame Weise vereint.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser Text richtet sich an Angehörige oder Freunde, die einen geliebten Menschen bei der Entwöhnung (z.B. Rauchen, emotionales Essen) unterstützen möchten.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger der Impulse):** Die Person, die sich von einer Sucht oder Gewohnheit befreien möchte (Person A). Da klassische Sucht-Hypnosen oft an unbewussten Blockaden oder mangelnder Krankheitseinsicht scheitern, wird hier energetisch gearbeitet.
- **Der Stellvertreter (der unvoreingenommene Kanal):** Ein Freund oder Angehöriger (Person B), der als Resonanzkörper dient, um heilsame Wirkungen zu senden.
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Den Ziel-Klienten energetisch zu entkoppeln und das Verlangen (Craving) signifikant zu reduzieren, um die Suchtentwöhnung hochwirksam zu ergänzen.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung) Eine sorgfältige Anamnese ist zwingend erforderlich. Der Stellvertreter muss die drei Säulen der Eignung zwingend erfüllen:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Die Teilnahme erfolgt ohne inneren oder äußeren Druck.
2. **Psychische Stabilität/Selbstschutz:** Der Stellvertreter muss emotional gefestigt sein und darf nicht selbst co-abhängig oder tief in das Suchtmuster verstrickt sein.
3. **Reine altruistische Absicht:** Der Wunsch zu helfen steht im Vordergrund, frei von Kontrollzwang oder Vorwürfen gegenüber dem Ziel-Klienten.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen

Die Stellvertreter-Hypnose greift hier über fundierte Mechanismen:

- **Co-Regulation des Nervensystems:** Erlebt der Stellvertreter in Trance ein Gefühl von tiefer Freiheit und Gelassenheit, kann sich dieser Zustand auf das oft übererregte Nervensystem des Ziel-Klienten nonverbal übertragen.
- **Morphische Felder:** Die Sucht erzeugt oft ein schweres, angespanntes Feld im Umfeld. Der

Stellvertreter schwingt eine neue Information der "Freiheit und Entkopplung" in dieses System ein.

- **Quantenverschränkung als Metapher:** Die emotionale Verbundenheit dient als Brücke, um auch über räumliche Distanz stabilisierende Impulse an den Ziel-Klienten zu übermitteln.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung)

Um den Text optimal vorzubereiten, klären Sie die Motivation im Vorgespräch.

- **Fragen für das Gespräch mit dem Ziel-Klienten (falls involviert):**
    1. "Was ist das genaue Ziel, das Sie erreichen möchten?"
    2. "In welchen Situationen ist das Verlangen (Craving) am stärksten?"
- **Fragen für den Stellvertreter:**
    1. "Sind Sie bereit, Ihre Rolle als unvoreingenommener Kanal vollkommen wertfrei einzunehmen?"
    2. "Können Sie die Verantwortung für den Erfolg der Entwöhnung beim Ziel-Klienten belassen?"
- *Beispielhafte Integration:* Wenn als Trigger "Stress im Büro" genannt wird, fließt dies in den Text ein: *"Besonders in stressigen Momenten am Arbeitsplatz spürt [Ziel-Klient] nun eine kühle, klare Gelassenheit..."*.

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Nutzen Sie diesen Text, um den Stellvertreter vorab aufzuklären: "Wir nutzen heute Ihre innere Kraft, um wie ein starker, beständiger Leuchtturm für [Ziel-Klient] zu leuchten. Sie werden zu einem offenen Kanal. Wir zwingen [Ziel-Klient] nicht, aufzuhören, sondern wir senden Impulse der Freiheit und Entkopplung. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] kann dieses Angebot annehmen, um das Verlangen ganz natürlich abklingen zu lassen. Sie dürfen sich einfach entspannen und den Prozess geschehen lassen."

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper

Ihre eigene Ausrichtung prägt das Feld der Sitzung entscheidend:

- **Fokussierte Intention (Wille):** Richten Sie Ihre Absicht klar auf die Befreiung und Autonomie des Ziel-Klienten aus.
- **Liebevolle Präsenz (Herz):** Begegnen Sie der Suchtproblematik ohne Urteil und mit tiefem, empathischem Verständnis.
- **Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):** Vertrauen Sie darauf, dass der gesendete Impuls wirkt, ohne das genaue "Wie" kontrollieren zu wollen.
- **Visualisierungs-Anker:** Stellen Sie sich vor, wie schwere, rostige Ketten sich sanft in feinen Nebel auflösen und frischer, klarer Wind den Raum durchweht.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf Das Herzstück des Suggestionstextes folgt einer klaren Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Der Stellvertreter wird als reiner Kanal vorbereitet.
- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Heilsame Impulse und Neucodierungen zur Entkopplung und Reduzierung des Cravings werden an das Unterbewusstsein des Ziel-Klienten übermittelt.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Der Stellvertreter wird sicher aus der Rolle entbunden und alle energetischen Verbindungen werden sauber gelöst.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Bieten Sie dem Stellvertreter nach dem Erwachen Raum für seine Eindrücke. Fragen Sie: *"Wie fühlen Sie sich jetzt? Ist die Trennung von der Rolle als Kanal vollständig?"* Stellen Sie eine saubere Abgrenzung von der Rolle des Ziel-Klienten sicher, damit der Stellvertreter keine "energetischen Reste" des Sucht-Themas mit in den Alltag nimmt.

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln Der Text enthält als **[Optional: Interaktive Insel]** gekennzeichnete Passagen. Diese dienen dazu, den Stellvertreter nach seiner Intuition oder seinen Wahrnehmungen im systemischen Feld des Ziel-Klienten zu fragen. Sie können diese nutzen, um den Prozess interaktiv zu vertiefen, oder sie bei Bedarf auslassen.

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und empathischer Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Freiheit von inneren Ketten – Energetische Begleitung bei Suchtentwöhnung

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Atemzug tiefer in eine angenehme, fließende Entspannung zu sinken... Stelle dir vor, dein Geist wird zu einem klaren, unberührten Bergsee... Die Wasseroberfläche ist vollkommen glatt, und alle Gedanken des Alltags sinken wie kleine Kieselsteine sanft zum Grund... Du musst jetzt nichts tun, nichts festhalten... Du darfst einfach nur hier sein und vollkommen loslassen... Während dein Körper immer schwerer und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren ein weiter, friedlicher Raum... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, wohlwollende Verbindung zwischen dir und [Ziel-Klient]...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den besten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, offenen Kanal wirst... Ein Kanal, der vollkommen frei ist von eigenen Erwartungen, Ängsten oder Urteilen, bereit, nichts als befreiende, stärkende Kraft fließen zu lassen... Wie ein stetiger, sanfter Lichtstrom, der von deinem Zentrum aus die Brücke zu [Ziel-Klient] baut. Erlaube diesem Kanal, sich jetzt ganz weit zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame Ruhe gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diese befreienden Impulse senden, erlaube deinem Unterbewusstsein, alle unbewussten Widerstände, alten Muster oder starren Gewohnheiten, die sich im System von [Ziel-Klient] festgesetzt haben, sanft zu harmonisieren... Stell dir vor, wie ein warmer, reinigender Strom durch diesen Kanal fließt und alles wegwäscht, was [Ziel-Klient] noch an die alte Abhängigkeit bindet... Alles, was schwer und unfrei macht, darf sich nun auflösen und abfließen... Der Weg ist nun frei, sicher und vollkommen klar...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber sieh nicht die Sucht, das Verlangen oder die alten Gewohnheiten, die in letzter Zeit vielleicht im Vordergrund standen. Verbinde dich stattdessen mit dem wahren, freien und unerschütterlichen Wesenskern von [Ziel-Klient]... Erinnere dich an jene Energie, die tief in [Ziel-Klient] ruht – kraftvoll, autark und vollkommen unabhängig... Das ist das wahre Potenzial, das immer da ist, selbst wenn es gerade unter dem Schleier eines alten Musters verborgen liegt... Lasse dieses Bild des freien, selbstbestimmten und gesunden [Ziel-Klient] vor deinem inneren Auge immer größer und leuchtender werden... Spüre diese pure, ursprüngliche Lebenskraft... Dein Unterbewusstsein dockt nun genau an dieses höchste Potenzial an, um es von innen heraus wieder zum Erwachen zu bringen und zu stärken...

[Optional: Interaktive Insel]

Wenn du diese tiefe, energetische Verbindung nun spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Feld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort ein Bild, eine Farbe oder ein bestimmtes Gefühl der Veränderung?

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional.]

Stell dir vor, du betrachtest [Ziel-Klient] von einem ruhigen Ort aus. Um [Ziel-Klient] herum lagen vielleicht lange Zeit unsichtbare, schwere Ketten aus alten Gewohnheiten und Automatismen... Doch nun beginnt ein sanfter, klarer Wind zu wehen. Du kannst sehen, wie dieser Wind die Ketten berührt... Sie werden spröde, bröckeln und beginnen sich in feinen, glitzernden Nebel aufzulösen... Mit jedem Atemzug, den [Ziel-Klient] tut, weht dieser frische Wind mehr von diesem alten Nebel davon... Zurück bleibt ein Raum von vollkommener Klarheit, Weite und einer tiefen, aufatmenden Freiheit...

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung]

1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen tiefen, ruhigen Strom der Freiheit direkt an das System von [Ziel-Klient].

2. Das alte Verlangen darf sich nun sanft von [Ziel-Klient] entkoppeln und auflösen.

3. Die innere Kraft von [Ziel-Klient] erwacht mit jedem Atemzug stärker und präsenter.

4. Du übermittelst das tiefe Gefühl: Du bist stark genug, um frei zu sein.

5. Das Nervensystem von [Ziel-Klient] darf sich nun vollkommen entspannen und regulieren.

6. Eine Welle der Gelassenheit durchströmt [Ziel-Klient] und lindert jede innere Unruhe.

7. Alte Trigger und Auslöser verlieren ab sofort ihre emotionale Ladung.

8. [Ziel-Klient] spürt, wie eine tiefe innere Ruhe den Platz des alten Verlangens einnimmt.

9. Du sendest die Botschaft: Dein Körper heilt sich selbst und sehnt sich nach Reinheit.

10. Das Urvertrauen in die eigene Autonomie erwacht in [Ziel-Klient] zu neuem Leben.

[Phase 2: Reframing & Transformation]

11. Jedes alte Verlangen wird nun umgewandelt in ein tiefes Bedürfnis nach Gesundheit und Klarheit.

12. [Ziel-Klient] erkennt unbewusst, dass die alte Gewohnheit keinen Nutzen mehr bringt.

13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] ein tiefes, unerschütterliches Gefühl der Unabhängigkeit.

14. Situationen, die früher Stress auslösten, werden nun mit ruhiger Gelassenheit gemeistert.

15. Mit jedem Tag wächst in [Ziel-Klient] die Freude darüber, sich von alten Ketten befreit zu haben.

[Optional: Interaktive Insel]

Nimm dir einen Moment Zeit, um in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese befreiende und entkoppelnde Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das Feld zwischen euch in diesem Augenblick an?

16. Du strahlst die absolute Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] diese alte Sucht endgültig loslassen darf.

17. Das ehemalige Craving verwandelt sich in einen sanften Impuls, tief und befreit durchzuatmen.

18. [Ziel-Klient] entdeckt die wahre, innere Lebendigkeit wieder und lernt, ihr zu vertrauen.

19. Die Identität als freier, unabhängiger Mensch wird zu einem festen, automatischen Bestandteil im Alltag.

20. In herausfordernden Momenten bewahrt [Ziel-Klient] eine kraftvolle, zentrierte und suchtfreie Mitte.

[Phase 3: Integration & Future Pacing]

21. Diese neue Freiheit verankert sich nun tief in jeder Zelle von [Ziel-Klient].

22. Wenn [Ziel-Klient] morgen aufwacht, ist diese Unabhängigkeit sofort spürbar und aktiv.

23. Du sendest die stetige Gewissheit: Ich bin frei, ich habe die Kontrolle.

24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf Versuchungen künftig mit einem gleichgültigen Lächeln.

25. Dein Kanal überträgt pure Lebensenergie, die den Alltag wieder erhellt und reinigt.

26. [Ziel-Klient] spürt, wie der eigene Körper jeden Tag gesünder, leichter und vitaler wird.

27. Die innere Haltung von [Ziel-Klient] richtet sich automatisch stolz und selbstbestimmt auf.

28. Diese kraftvolle Energie der Entkopplung schützt [Ziel-Klient] nachhaltig und dauerhaft.

29. Dein bedingungsloser, wertfreier Rückhalt ist das Fundament, auf dem [Ziel-Klient] diese Veränderung meistert.

30. Alles ist vorbereitet, die Ketten sind gelöst, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher und frei den eigenen Weg gehen.

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter wundervoll, klar und voller reinem Wohlwollen erfüllt... Die kraftvollen Impulse der Freiheit, die Entkopplung alter Muster und die tiefe Gelassenheit sind nun erfolgreich gesendet... Sie haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld und direkt in das System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine befreiende Arbeit tun wird... Das System von [Ziel-Klient] wird diese Energie in genau dem Tempo und auf genau die Art und Weise integrieren, wie es zum höchsten Wohl dient... Es ist wie ein frischer, beständiger Wind, der nun alle verbliebenen Nebel vertreibt und Platz für neue Lebenskraft schafft... Du darfst alle

eigenen Erwartungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass für Entlastung und innere Freiheit gesorgt ist...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] gehört, bleibt nun dort, geborgen und in seinem eigenen Prozess... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, klar und in deiner eigenen, wunderbaren Kraft... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht und vital an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle und spürst eine angenehme, frische Klarheit in dir aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.

TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Rückkehr der Lebensgeister – Energetisches Aufladen bei Burnout und Erschöpfung

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen Ansatz, der die systemische Wirkung, neurobiologische Prinzipien (wie die Co-Regulation) und Feldkommunikation (Morphische Felder) in einer hochwirksamen Struktur vereint.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser spezifische Text ist für Konstellationen konzipiert, in denen ein Mensch unter chronischem Stress, Burnout oder schwerer Erschöpfung leidet.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger der Impulse):** Die erschöpfte Person (Person A). Menschen im tiefen Burnout haben oft nicht einmal mehr die Kraft für eine direkte Hypnosesitzung oder sind kognitiv zu erschöpft, um sich auf einen therapeutischen Prozess einzulassen.
- **Der Stellvertreter (der unvoreingenommene Kanal):** Ein Partner, ein enges Familienmitglied oder ein sehr guter Freund (Person B).
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Das Ziel ist es, das übererregte oder dysregulierte Nervensystem des Ziel-Klienten sanft zu regulieren, ihm tiefe, regenerierende Ruhe zu senden und neue Vitalität einfließen zu lassen.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung) Eine sorgfältige Anamnese ist zwingend erforderlich. Gerade bei Burnout im familiären Umfeld ist der Partner oft selbst stark belastet. Der Stellvertreter muss die drei Säulen erfüllen:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Die Teilnahme geschieht aus einer inneren Bereitschaft, nicht aus Verzweiflung oder Zwang.
2. **Psychische Stabilität/Selbstschutz:** Der Stellvertreter muss über ausreichend eigene Ressourcen verfügen und darf nicht selbst kurz vor dem Burnout (z. B. durch Co-Abhängigkeit oder Caregiver-Burnout) stehen.
3. **Reine altruistische Absicht:** Der Impuls wird bedingungslos gesendet, ohne die Erwartung, dass der Ziel-Klient "sofort wieder funktionieren" muss.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen Die Stellvertreter-Hypnose greift hier über Mechanismen, die besonders auf der Ebene des autonomen Nervensystems ansetzen:

- **Co-Regulation des Nervensystems:** Bei Erschöpfung steckt das Nervensystem oft in einem chronischen Überlebensmodus fest (Sympathikotonie oder dorsaler Vagus-Shutdown). Wenn der Stellvertreter in Trance in eine tiefe, heilsame parasympathische Ruhe geht, bietet dieses ruhige Feld dem Nervensystem des Ziel-Klienten nonverbal eine "sichere

Basis" zur eigenen Regulation an.

- **Morphische Felder:** Die ständige Schwere und Anspannung im Beziehungsfeld wird durchbrochen, indem das Unterbewusstsein des Stellvertreters eine neue Information von "Erholung, Regeneration und Sicherheit" in das gemeinsame morphische Feld einschwingt.
- **Quantenverschränkung als Metapher:** Auf einer fundamentalen, energetischen Ebene bleiben enge Bezugspersonen verschränkt. Die heilsame Ladung, die der Stellvertreter generiert, erreicht den Ziel-Klienten wie eine unsichtbare energetische Infusion.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung)

- **Fragen für das Gespräch mit dem Ziel-Klienten (falls dieser ansprechbar ist):**
    1. "Was sehnen Sie sich im Moment am meisten herbei? (z.B. tiefer Schlaf, einfach nur Stille, das Gefühl von Leichtigkeit?)"
    2. "Was ist das Ziel unserer Arbeit im Hintergrund?"
- **Fragen für den Stellvertreter:**
    1. "Sind Sie bereit, Ihren eigenen Leistungsanspruch und die Sorge um [Ziel-Klient] für die Dauer dieser Trance völlig loszulassen, um ein entspannter Kanal zu sein?"
    2. "Ist Ihnen klar, dass wir hier einen Heilungsraum anbieten, aber das Tempo der Genesung allein bei [Ziel-Klient] liegt?"
- **Beispielhafte Integration:** Antwortet der Stellvertreter, dass der Ziel-Klient nachts immer grübelt, fließt dies ein: *"Besonders in der Nacht legt sich eine schützende, tiefe Stille über [Ziel-Klient], die alle Gedanken sanft zur Ruhe bettet..."*

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Geben Sie dem Stellvertreter diese Erklärung mit auf den Weg: "Stellen Sie sich vor, Sie sind ein starker, ruhiger Leuchtturm, der ein wärmendes, stetiges Licht aussendet. Sie müssen [Ziel-Klient] nicht 'heilen' oder anstrengen. Sie werden zu einem völlig entspannten, offenen Kanal. Wir laden das System von [Ziel-Klient] einfach nur ein, sich in der Energie auszuruhen, die wir gleich erschaffen. Sie dürfen die Verantwortung völlig abgeben, sich tief entspannen und das Feld für [Ziel-Klient] einfach nur halten."

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper Ihre eigene Energie ist der Schlüssel zur Entspannung.

- **Innere Haltung:**
    - *Fokussierte Intention (Wille):* Den klaren Raum für absolute Regeneration aufspannen.
    - *Liebevolle Präsenz (Herz):* Urteilsfreie Akzeptanz der völligen Erschöpfung des Ziel-Klienten zeigen.
    - *Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):* Vertrauen Sie der inneren Weisheit des Körpers des Ziel-Klienten, die genau weiß, wie viel Energie er gerade aufnehmen

kann.

- **Visualisierungs-Anker für den Hypnotiseur:** Visualisieren Sie eine ausgetrocknete, rissige Erde, die nun von einem sanften, stetigen, nährenden und warmen Landregen durchtränkt wird, bis sie wieder weich, lebendig und fruchtbar ist.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf Das Herzstück des Suggestionstextes folgt dieser klaren Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Den Stellvertreter sanft in eine hochgradig parasympathische Trance führen und als reinen Kanal vorbereiten.
- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Heilsame Impulse der Entschleunigung, Zellregeneration und des energetischen Aufladens an das Unterbewusstsein des Ziel-Klienten übermitteln.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Den Stellvertreter sicher aus der Versorger-Rolle entbinden und energetische Verbindungen lösen, damit er in seiner eigenen Kraft bleibt.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Achten Sie beim Nachgespräch genau darauf, dass der Stellvertreter "die Last" des Ziel-Klienten nicht übernommen hat. Fragen Sie: *"Sind Sie wieder ganz bei sich angekommen?"* Ermutigen Sie den Stellvertreter, dieses Gefühl der inneren Ruhe nun als sein eigenes Schutzschild im Alltag mit dem erschöpften Partner/Freund zu nutzen.

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln Der Text enthält als **[Optional: Interaktive Insel]** gekennzeichnete Passagen. Diese dienen dazu, den Stellvertreter nach seiner Intuition oder seinen Wahrnehmungen im systemischen Feld des Ziel-Klienten zu fragen (z.B. ob er spürt, wie die Schwere weicht). Nutzen Sie diese situativ, um die Trance zu vertiefen.

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und besonders entschleunigter Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Rückkehr der Lebensgeister – Energetisches Aufladen bei Burnout und Erschöpfung

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Atemzug ein Stückchen tiefer in eine weiche, vollkommene Entspannung zu gleiten... Stelle dir vor, dein Geist gleicht einem weiten, ruhigen Tal in der Abenddämmerung... Alles wird still, die Geräusche des Tages verblassen, und eine tiefe, hüllende Ruhe breitet sich aus... Du musst jetzt absolut nichts leisten, nichts festhalten, für niemanden da sein... Du darfst einfach nur hier ruhen und vollkommen loslassen... Während dein Körper immer schwerer und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren ein weiter, friedvoller Raum... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, bedingungslose Verbindung zwischen dir und [Ziel-Klient]...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den weichsten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, vollkommen entspannten Kanal wirst... Ein Kanal, der frei ist von der eigenen Sorge oder dem Wunsch, etwas erzwingen zu wollen... Du bist wie ein stiller, warmer See, der nichts weiter tut, als beruhigende Geborgenheit auszustrahlen. Erlaube diesem Kanal, sich jetzt sanft zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame, alles tragende Ruhe gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diese regenerierenden Impulse senden, erlaube deinem Unterbewusstsein, die schwere Last, den permanenten Druck und die tiefe Erschöpfung, die sich im System von [Ziel-Klient] festgesetzt haben, sanft zu harmonisieren... Stell dir vor, wie ein weicher, warmer Lichtstrom durch diesen Kanal fließt und den grauen Nebel der Überforderung einfach auflöst... Alles, was schwer auf [Ziel-Klient] lastet, darf nun weich werden und sanft abfließen, ohne dass [Ziel-Klient] dafür irgendetwas tun muss... Der Raum ist nun frei, still und bereit für vollkommene Erholung...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber blicke nicht auf die Erschöpfung, die leeren Akkus oder die Müdigkeit. Verbinde dich stattdessen mit der tiefen, unzerstörbaren Lebensquelle von [Ziel-Klient]... Diese Quelle ist nicht versiegt, sie ruht nur tief im Inneren, behütet und sicher, um sich zu erholen... Erinnere dich an die natürliche Vitalität und das innere Leuchten von [Ziel-Klient]... Das ist das wahre Potenzial, das immer da ist... Lasse dieses Bild der gesunden, kraftvollen und lebendigen Essenz von [Ziel-Klient] vor deinem inneren Auge leuchten... Spüre diese pure, ursprüngliche Lebenskraft... Dein Unterbewusstsein dockt nun sanft genau an dieses Potenzial an, um es liebevoll zu nähren, wie eine behutsam wärmende Sonne...

[Optional: Interaktive Insel]

Wenn du diese tiefe, ruhige Verbindung nun spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Feld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort eine Schwere, die nun weicht, eine Farbe oder ein bestimmtes Gefühl der Entschleunigung?

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional.]

Stell dir vor, du betrachtest eine weite Landschaft, deren Erde nach einer sehr langen, fordernden Zeit ausgetrocknet und rissig geworden ist... Die Natur dort ist vollkommen still geworden, wartend und erschöpft. Doch nun ziehen weiche, sanfte Wolken auf. Ein milder, stetiger und warmer Landregen beginnt zu fallen... Tropfen für Tropfen nimmt die Erde diese nährende Feuchtigkeit auf... Sie muss sich nicht anstrengen, um den Regen aufzunehmen. Sie lässt es einfach geschehen... Mit jedem Tropfen weichen die Risse, die Erde wird wieder weich, dunkel und fruchtbar. Tief unter der Oberfläche saugen sich die Wurzeln voll, ganz sanft, ganz in ihrem eigenen Rhythmus, und das Leben kehrt unaufhaltsam und ruhig zurück...

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung]

1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen Strom tiefster, hüllender Ruhe direkt an das System von [Ziel-Klient].

2. Jeder innere und äußere Druck darf nun von [Ziel-Klient] abfallen.

3. Du übermittelst das befreiende Gefühl: Du musst jetzt absolut nichts leisten.

4. Das Nervensystem von [Ziel-Klient] darf den Kampfmodus nun verlassen und in vollkommene Sicherheit sinken.

5. Eine warme Decke der Geborgenheit hüllt [Ziel-Klient] ein und beruhigt jede Zelle.

6. Die Erlaubnis, einfach nur erschöpft sein zu dürfen, nimmt den letzten Rest an Widerstand.

7. [Ziel-Klient] spürt unbewusst, dass es völlig in Ordnung ist, alle Verantwortung für den Moment abzugeben.

8. Tief im Inneren von [Ziel-Klient] öffnet sich ein geschützter Raum der absoluten Stille.

9. Dein Kanal sendet die tröstende Botschaft: Du wirst gehalten, du darfst ruhen.

10. Das Urvertrauen in die Regeneration des eigenen Körpers erwacht sanft in [Ziel-Klient].

[Phase 2: Reframing & Transformation]

11. Die innere Batterie von [Ziel-Klient] beginnt sich nun aufzuladen – sanft, stetig und von ganz allein.

12. [Ziel-Klient] erkennt auf unbewusster Ebene, dass tiefes Ruhen die produktivste Form der Heilung ist.

13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] das wohlige Gefühl von grenzenloser Zeit.

14. Das Gedankenkarussell von [Ziel-Klient] wird langsamer, bis es schließlich in einer friedvollen Weite zum Stehen kommt.

15. Mit jedem Atemzug strömt frische, klare und beruhigende Lebensenergie in das System von [Ziel-Klient].

[Optional: Interaktive Insel]

Nimm dir einen Moment Zeit, um tief in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese nährende und beruhigende Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das Feld der Erholung zwischen euch in diesem Augenblick an?

16. Du strahlst die absolute Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] heilen darf, in genau dem Tempo, das der Körper vorgibt.

17. Das Gefühl von chronischem Stress verwandelt sich in ein friedliches, losgelöstes Fließen.

18. [Ziel-Klient] entdeckt die Sanftheit zu sich selbst wieder und lernt, die eigenen Grenzen liebevoll zu achten.

19. Der Schlaf von [Ziel-Klient] wird wieder tief, durchgehend und wahrhaft regenerierend.

20. In den Momenten der Ruhe sammelt [Ziel-Klient] eine kraftvolle, leise Energie für die Zukunft.

[Phase 3: Integration & Future Pacing]

21. Diese tiefgreifende Erholung verankert sich nun nachhaltig in jeder Faser von [Ziel-Klient].

22. Wenn [Ziel-Klient] aus dem Schlaf erwacht, ist ein Hauch von frischer, neuer Leichtigkeit spürbar.

23. Du sendest die stetige Gewissheit: Meine Lebensgeister kehren zurück.

24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf künftige Anforderungen mit einem gesunden, schützenden „Nein“.

25. Dein Kanal überträgt sanfte Vitalität, die den Körper von innen heraus neu belebt.

26. [Ziel-Klient] spürt, wie die Kraft jeden Tag ein kleines bisschen mehr zurückkehrt – ohne Eile, aber beständig.

27. Die innere Haltung von [Ziel-Klient] richtet sich auf Selbstfürsorge und Achtsamkeit aus.

28. Diese kraftvolle Energie der Regeneration schützt das Nervensystem von [Ziel-Klient] nachhaltig.

29. Dein bedingungsloser, forderungsfreier Rückhalt ist der sichere Hafen, in dem [Ziel-Klient] gesundet.

30. Alles ist vorbereitet, die Heilung geschieht, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher in das eigene, gesunde Gleichgewicht zurückfinden.

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter auf eine wunderbare, sanfte und absolut liebevolle Weise erfüllt... Die nährenden Impulse der Erholung, der tiefen Regulation und der neuen Vitalität sind nun erfolgreich gesendet... Sie haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld und direkt in das System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun und darfst alle Sorge abgeben. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine aufladende Arbeit tun wird... Das System von [Ziel-Klient] wird diese Energie exakt so dosieren und integrieren, wie es für eine nachhaltige Heilung optimal ist... Es ist wie das langsame Erwachen der Natur nach einem langen Winter – behutsam, unaufhaltsam und von tiefer innerer Weisheit getragen... Du darfst alle eigenen Erwartungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass der Prozess der Regeneration nun läuft...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] gehört – auch die Erschöpfung –, bleibt nun dort, geborgen in dem Heilungsprozess, den wir angestoßen haben... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, klar und in deiner eigenen, starken und gesunden Kraft... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht und wunderbar ausgeruht an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle, grenzt dich gesund ab und spürst eine angenehme, frische Klarheit in dir aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.

TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Brücken der Liebe – Klärung für Paare in tiefen Krisen

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen Ansatz, der die systemische Wirkung, Neurobiologie (wie die Co-Regulation des Nervensystems) und Feldkommunikation (Morphische Felder) in einer hochwirksamen Struktur vereint.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser Text ist speziell für Beziehungskrisen, Kommunikationsabbrüche oder Trennungsphasen konzipiert.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger der Impulse):** Der blockierte, abwesende oder emotional verschlossene Partner (Person A). Alternativ kann auch das Beziehungsfeld selbst (das "Wir") als Ziel definiert werden.
- **Der Stellvertreter (der unvoreingenommene Kanal):** Der Partner, der bereit ist, an der Beziehung zu arbeiten und sich für die Sitzung öffnet (Person B).
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Wenn ein direktes Gespräch unmöglich ist, zielt diese Intervention darauf ab, die energetische "Mauer" zwischen den Partnern aufzuweichen. Das übergeordnete Ziel ist es, einen sicheren, bewertungsfreien Raum für neue Begegnungen im Beziehungsfeld zu schaffen.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung) Eine sorgfältige Anamnese ist zwingend erforderlich. Der Stellvertreter muss die drei Säulen der Eignung erfüllen:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Der Stellvertreter muss sich aus freiem Willen auf den Prozess einlassen.
2. **Psychische Stabilität/Selbstschutz:** Der Stellvertreter muss in der Lage sein, den eigenen emotionalen Schmerz für die Dauer der Sitzung zurückzustellen, um nicht aus der Verletzung heraus zu agieren.
3. **Reine altruistische Absicht:** Es darf kein manipulativer Zwang ausgeübt werden. Das Ziel ist es, ein energetisches Angebot zur Versöhnung zu machen, nicht den anderen Partner zu einem bestimmten Verhalten zu zwingen.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen Die Stellvertreter-Hypnose greift in diesem Paarkontext auf mehreren Ebenen:

- **Co-Regulation des Nervensystems:** Wenn der Stellvertreter in der Trance eine Haltung von tiefem Frieden und emotionaler Entwaffnung einnimmt, überträgt sich diese veränderte, nicht-bedrohliche Ausstrahlung nonverbal auf den Partner (besonders, wenn sie noch im selben Haushalt leben).

- **Morphische Felder:** Paare teilen ein starkes systemisches Feld. Durch das Einschwingen von "Sicherheit und Offenheit" in dieses Feld durch den Stellvertreter wird die verhärtete Beziehungsdynamik auf unbewusster Ebene irritiert und aufgeweicht.
- **Quantenverschränkung als Metapher:** Die tiefe, ehemals liebevolle Verbindung bleibt auf einer unsichtbaren Ebene bestehen und dient als Brücke, über die heilsame Impulse gesendet werden können.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung) Klären Sie im Vorgespräch die genaue Intention.

- **Fragen für das Gespräch mit dem Stellvertreter bezüglich des Ziels:**
    1. "Wie würde sich das Beziehungsfeld im optimalen Fall anfühlen, wenn die Mauer gefallen ist?"
    2. "Gibt es ein bestimmtes Gefühl (z.B. eisiges Schweigen, Wut), das einer weichen Kommunikation im Weg steht?"
- **Fragen für den Stellvertreter (Motivation und Rollenklarheit):**
    1. "Sind Sie bereit, Ihre eigenen Vorwürfe und Erwartungen für diese Sitzung vollständig loszulassen?"
    2. "Können Sie akzeptieren, dass wir nur eine Einladung aussprechen und [Ziel-Klient] frei entscheiden darf, ob er/sie diesen Raum betritt?"
- **Beispielhafte Integration:** Nennt der Stellvertreter "eisiges Schweigen" als Hauptproblem, fließt dies ein: *"Das eisige Schweigen zwischen euch darf nun sanft schmelzen und sich in eine warme, fließende Offenheit verwandeln..."*.

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Nutzen Sie diesen Text, um den Stellvertreter vor der Hypnose einzustimmen: "Stellen Sie sich vor, Sie sind ein warmer, beständiger Leuchtturm in einer stürmischen Nacht. Wir werden heute keine Worte erzwingen oder [Ziel-Klient] manipulieren. Sie werden zu einem offenen Kanal für reine, bedingungslose Liebe und Akzeptanz. Wir bauen eine energetische Brücke und laden das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] ein, das Gefühl von Sicherheit wieder zu spüren. Alles, was Sie tun müssen, ist, sich zu entspannen, Ihre eigenen Waffen niederzulegen und dieses friedvolle Licht auszustrahlen."

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper Ihre eigene Neutralität und Ruhe sind essenziell.

- **Fokussierte Intention (Wille):** Richten Sie Ihren Fokus auf die Heilung des "Wir", ohne Partei für einen der Partner zu ergreifen.
- **Liebevolle Präsenz (Herz):** Halten Sie einen wertfreien Raum, der groß genug ist, um den Schmerz beider Partner aufzufangen.
- **Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):** Vertrauen Sie darauf, dass das System seinen eigenen, heilsamen Weg findet.

- **Visualisierungs-Anker:** Stellen Sie sich eine dicke Eisfläche auf einem See vor, die durch die ersten warmen Frühlingssonnenstrahlen sanft, aber unaufhaltsam zu schmelzen beginnt, bis das Wasser wieder frei fließen kann.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf Das Herzstück des Suggestionstextes folgt einer klaren Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Den Stellvertreter als reinen, friedvollen Kanal vorbereiten.
- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Heilsame Impulse des Verzeihens, der Sicherheit und der weichen Begegnung an das Unterbewusstsein des Ziel-Klienten übermitteln.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Den Stellvertreter sicher aus der Projektionsrolle entbinden und ihn in seiner eigenen, gestärkten Mitte zentrieren.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Bieten Sie dem Stellvertreter nach dem Erwachen Raum für seine Eindrücke. Stellen Sie sicher, dass der Stellvertreter nicht in eine erwartungsvolle Lauerhaltung verfällt. Erinnern Sie ihn daran: *"Die Einladung ist ausgesprochen. Lassen Sie [Ziel-Klient] nun die Zeit, die es braucht. Bleiben Sie bei sich und in dieser neuen, weichen Haltung."*

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln Der Text enthält als **[Optional: Interaktive Insel]** gekennzeichnete Passagen. Diese dienen dazu, den Stellvertreter nach seiner Intuition oder seinen Wahrnehmungen im Beziehungsfeld zu fragen (z.B. ob er spürt, dass die Mauer weicher wird). Nutzen Sie diese situativ, um den Prozess zu intensivieren.

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und empathischer Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Brücken der Liebe – Klärung für Paare in tiefen Krisen

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Atemzug tiefer in eine angenehme, weiche Entspannung zu sinken... Stelle dir vor, dein Geist wird zu einem klaren, unberührten Bergsee... Die Wasseroberfläche ist vollkommen glatt, und alle Gedanken, alle Sorgen und alle Anspannungen sinken wie kleine Steine sanft zum Grund... Du musst jetzt nichts leisten, nichts festhalten und nichts verteidigen... Du darfst einfach nur hier sein und vollkommen loslassen... Während dein Körper immer schwerer und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren ein weiter, friedlicher Raum... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, unsichtbare Verbindung zwischen dir und [Ziel-Klient]...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den besten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, offenen Kanal wirst... Ein Kanal, der frei ist von eigenen Erwartungen, Vorwürfen oder Kränkungen, bereit, nichts als bedingungslose Liebe und weiche Akzeptanz fließen zu lassen... Wie ein stetiger, sanfter Lichtstrom, der von deinem Zentrum aus die Brücke zu [Ziel-Klient] baut. Erlaube diesem Kanal, sich jetzt ganz weit zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame Ruhe gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diese klärenden Impulse senden, erlaube deinem Unterbewusstsein, alle unbewussten Widerstände, dicken Mauern oder starren Verletzungen, die sich im Beziehungsfeld zwischen dir und [Ziel-Klient] aufgebaut haben, sanft zu harmonisieren... Stell dir vor, wie ein warmer, reinigender Strom durch diesen Kanal fließt und alles wegwäscht, was einer echten Begegnung noch im Wege steht... Alles, was hart und abweisend geworden ist, darf nun weich werden und abfließen... Der Raum zwischen euch ist nun frei, sicher und vollkommen klar...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber sieh nicht die aktuelle Krise, nicht das Schweigen oder die Distanz, die in letzter Zeit vielleicht im Vordergrund standen. Verbinde dich stattdessen mit dem wahren, liebevollen und unerschütterlichen Kern von [Ziel-Klient]... Erinnere dich an jene Energie, die tief in eurer Beziehung ruht – Momente des tiefen Verstehens, der Nähe und der unbeschwerten Verbundenheit... Das ist das wahre Potenzial, das immer da ist, selbst wenn es gerade unter dem Schleier des Konflikts verborgen liegt... Lasse dieses Bild von [Ziel-Klient] und eurer wahren Verbindung vor deinem inneren Auge immer größer und leuchtender werden... Spüre diese pure, ursprüngliche Zuneigung... Dein Unterbewusstsein dockt nun sanft genau an dieses höchste Potenzial an, um es von innen heraus wieder zum Erwachen zu bringen und das Feld der Liebe zu stärken...

[Optional: Interaktive Insel]

Wenn du diese tiefe, energetische Verbindung nun spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Beziehungsfeld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort ein Bild, eine Farbe oder ein bestimmtes Gefühl der Veränderung?

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional.]

Stell dir vor, du betrachtest das Feld zwischen dir und [Ziel-Klient] wie eine dicke Eisfläche auf einem See im tiefsten Winter... Lange Zeit war alles starr und unbeweglich... Doch nun beginnt ein sanfter Wandel. Die ersten warmen Frühlingssonnenstrahlen berühren das Eis... Du kannst sehen, wie das Licht die Oberfläche wärmt... Das Eis beginnt sanft, aber unaufhaltsam zu schmelzen... Es wird weicher, dünner, durchlässiger... Mit jedem Atemzug weicht die Kälte, bis das Wasser schließlich wieder vollkommen frei, klar und lebendig fließen kann... Zurück bleibt ein Raum von vollkommener Wärme, Tiefe und einer aufatmenden Bewegung...

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung]

1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen tiefen, ruhigen Strom der Sicherheit direkt an das System von [Ziel-Klient].

2. Die dicken Mauern des Schweigens dürfen nun sanft und sicher weicher werden.

3. Du übermittelst das befreiende Gefühl: Du bist hier absolut sicher und angenommen.

4. Das Nervensystem von [Ziel-Klient] darf den Verteidigungsmodus nun verlassen und in vollkommene Ruhe sinken.

5. Eine warme Welle des Verständnisses durchströmt das Feld zwischen euch.

6. Die Erlaubnis, den Schmerz ohne Vorwurf loszulassen, nimmt den letzten Rest an Widerstand.

7. [Ziel-Klient] spürt unbewusst, dass es völlig in Ordnung ist, die eigenen Waffen nun niederzulegen.

8. Tief im Inneren von [Ziel-Klient] öffnet sich ein geschützter Raum der Begegnung.

9. Dein Kanal sendet die tröstende Botschaft: Ich sehe dich, ich höre dich, ich achte dich.

10. Das Urvertrauen in die gemeinsame Verbindung erwacht sanft in [Ziel-Klient].

[Phase 2: Reframing & Transformation]

11. Jedes alte Missverständnis wird nun umgewandelt in ein tiefes Bedürfnis nach Klarheit und Nähe.

12. [Ziel-Klient] erkennt auf unbewusster Ebene, dass die alte Distanz keinen Schutz mehr bietet, sondern nur noch trennt.

13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] das wohlige Gefühl, wieder verletzlich sein zu

dürfen.

14. Das Gedankenkarussell von [Ziel-Klient] wird langsamer, bis es in einer friedvollen Weite zum Stehen kommt.

15. Mit jedem Atemzug strömt frische, klare und versöhnliche Energie in das System von [Ziel-Klient].

[Optional: Interaktive Insel]

Nimm dir einen Moment Zeit, um tief in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese weiche und einladende Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das Beziehungsfeld zwischen euch in diesem Augenblick an?

16. Du strahlst die absolute Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] alte Verletzungen nun endgültig loslassen darf.

17. Das Gefühl von Wut oder Enttäuschung verwandelt sich in einen sanften Impuls, tief und befreit aufeinander zuzugehen.

18. [Ziel-Klient] entdeckt die Sanftheit der Liebe wieder und lernt, ihr erneut zu vertrauen.

19. Der Raum für ehrliche, authentische Kommunikation öffnet sich weit und hell.

20. In Momenten der Stille sammelt [Ziel-Klient] eine kraftvolle, leise Energie für eine neue Begegnung.

[Phase 3: Integration & Future Pacing]

21. Diese neue Offenheit verankert sich nun nachhaltig in jeder Faser von [Ziel-Klient].

22. Wenn [Ziel-Klient] morgen erwacht, ist ein Hauch von frischer, neuer Leichtigkeit in eurer Verbindung spürbar.

23. Du sendest die stetige Gewissheit: Die Brücke der Liebe ist wieder intakt.

24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf künftige Gespräche mit einer friedvollen, offenen Haltung.

25. Dein Kanal überträgt pure, warme Zuneigung, die den Alltag wieder erhellt und reinigt.

26. [Ziel-Klient] spürt, wie das Bedürfnis nach Nähe jeden Tag ein kleines bisschen mehr zurückkehrt.

27. Die innere Haltung von [Ziel-Klient] richtet sich auf Verständnis, Vergebung und Achtsamkeit aus.

28. Diese kraftvolle Energie der Versöhnung schützt euer gemeinsames System nachhaltig.

29. Dein bedingungsloser, vorwurfsfreier Rückhalt ist der sichere Hafen, in dem [Ziel-Klient] ankommen darf.

30. Alles ist vorbereitet, die Mauern sind geschmolzen, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher die Brücke zu dir betreten.

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter auf eine wunderbare, sanfte und absolut liebevolle Weise erfüllt... Die klärenden Impulse der Versöhnung, die weiche Begegnung und die tiefe Offenheit sind nun erfolgreich gesendet... Sie haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld und direkt in das System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun und darfst jede Lauerhaltung oder Erwartung liebevoll abgeben. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine verbindende Arbeit tun wird... Das System von [Ziel-Klient] wird diese Energie exakt so dosieren und integrieren, wie es für eine nachhaltige Klärung eurer Beziehung optimal ist... Es ist wie das langsame Erblühen einer Blume – behutsam, unaufhaltsam und von tiefer innerer Weisheit getragen... Du darfst alle eigenen Bemühungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass der sichere Raum für eure neue Begegnung nun weit geöffnet ist...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] gehört – auch die emotionalen Prozesse eurer Beziehung –, bleibt nun dort, geborgen in dem Raum, den wir geöffnet haben... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, klar und in deiner eigenen, starken und friedvollen Mitte... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht und wunderbar geerdet an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle, grenzt dich gesund ab und spürst eine angenehme, frische Klarheit in dir aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.

TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Schmerz lass nach – Energetische Linderung für chronische Schmerzpatienten

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text

Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen Ansatz, der die systemische Wirkung, Neurobiologie (wie die Co-Regulation des Nervensystems) und Feldkommunikation (Morphische Felder) auf hochwirksame Weise vereint.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser spezifische HD-Suggestionstext richtet sich an Angehörige oder enge Bezugspersonen, die einen Menschen mit psychosomatischen oder chronischen Schmerzen unterstützen möchten.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger der Impulse):** Der chronische Schmerzpatient (Person A), dessen eigenes Nervensystem oft im Schmerzgedächtnis gefangen ist und für den eine direkte Hypnose manchmal zu anstrengend oder aktuell nicht möglich ist.
- **Der Stellvertreter (der unvoreingenommene Kanal):** Ein Angehöriger (Person B), der sich oft hilflos fühlt und nun durch die Hypnose eine aktive, unterstützende Rolle einnehmen kann.
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Aufbauend auf dem Konzept der "heilenden Nähe" zielt diese Intervention darauf ab, das Schmerzgedächtnis des Ziel-Klienten durch tiefenpsychologische Metaphern sanft umzuprogrammieren und energetische Linderung zu senden.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung)

Eine sorgfältige Anamnese ist zwingend erforderlich, um medizinische Kontraindikationen beim Stellvertreter auszuschließen. Der Stellvertreter muss zudem die drei Säulen der Eignung erfüllen:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Die Teilnahme muss aus einem inneren, angstfreien "Ja" geschehen.
2. **Psychische Stabilität/Selbstschutz:** Der Stellvertreter darf sich den Schmerz des Ziel-Klienten nicht zu eigen machen. Er muss emotional stabil genug sein, um als unbelasteter, klarer Kanal zu fungieren.
3. **Reine altruistische Absicht:** Die Hypnose dient dem höchsten Wohl des Schmerzpatienten, ohne den zwingenden Erfolgsdruck, den Schmerz "sofort wegzaubern" zu müssen.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen

Die Stellvertreter-Hypnose greift bei Schmerzthematiken auf mehreren Ebenen:

- **Co-Regulation des Nervensystems:** Chronischer Schmerz bedeutet chronischen Stress. Erlebt der Stellvertreter in Trance tiefe körperliche Entspannung und Schmerzfreiheit, überträgt sich dieser regulierte, sichere Zustand nonverbal (z.B. über Spiegelneuronen) auf das überreizte Nervensystem des Patienten.
- **Morphische Felder:** Das familiäre Feld, das oft von Hilflosigkeit und Sorge geprägt ist, wird durch den Stellvertreter mit einer neuen Information überschrieben: "Linderung, Kühle und fließende Leichtigkeit".
- **Quantenverschränkung als Metapher:** Die liebevolle, emotionale Bindung fungiert als resonante Brücke, über die schmerzlindernde Impulse und tiefenpsychologische Metaphern direkt das Unbewusste des Ziel-Klienten erreichen.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung)

Führen Sie ein strukturiertes Vorgespräch, um den Text optimal anzupassen.

- **Fragen für das Gespräch mit dem Ziel-Klienten (falls möglich):**
    1. "Wo genau sitzt der Schmerz und wie fühlt er sich an (z.B. brennend, stechend, drückend)?"
    2. "Was würde sich am besten als Linderung anfühlen? (z.B. sanfte Kühle, weiche Wärme, fließendes Wasser)?"
- **Fragen für den Stellvertreter:**
    1. "Sind Sie bereit, Ihre eigene Hilflosigkeit und Sorge für die Dauer dieser Sitzung vollständig loszulassen, um ein reiner Kanal der Linderung zu sein?"
    2. "Können Sie vertrauen, dass Ihr Impuls ankommt, auch wenn das Tempo der Linderung beim Ziel-Klienten liegt?"
- **Beispielhafte Integration:** Antwortet der Ziel-Klient auf Frage 2 mit "Kühle", integrieren Sie dies später in den Text: *"Ein sanfter, kühlender Strom fließt nun genau dorthin, wo [Ziel-Klient] ihn am meisten braucht..."*

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Nutzen Sie diesen Text, um den Stellvertreter einzustimmen: "Stellen Sie sich vor, Sie sind ein starker, unerschütterlicher Leuchtturm, der ein beruhigendes Licht aussendet. Sie müssen den Schmerz von [Ziel-Klient] nicht selbst tragen oder bekämpfen. Sie werden gleich zu einem offenen Kanal für pure, heilende Nähe. Ihr Unterbewusstsein wird entspannende und lindernde Impulse aussenden. Das System von [Ziel-Klient] wird instinktiv genau das aufnehmen, was es braucht, um das Schmerzgedächtnis zu beruhigen. Lassen Sie einfach los und vertrauen Sie dem Prozess."

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper

Ihre eigene innere Haltung trägt maßgeblich zur Wirkung bei:

- **Fokussierte Intention (Wille):** Richten Sie Ihren Fokus klar auf Entspannung, weite Räume und Schmerzfreiheit.

- **Liebevolle Präsenz (Herz):** Halten Sie einen absolut sicheren, ruhigen und tröstenden Raum.
- **Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):** Vertrauen Sie der inneren Weisheit des Körpers des Ziel-Klienten, die Impulse in ihrem eigenen Rhythmus zu verarbeiten.
- **Visualisierungs-Anker:** Stellen Sie sich einen harten, rot glühenden und eng gezogenen Knoten vor, der sich durch sanftes, blaues Licht langsam lockert, weich wird und sich schließlich in fließendes Wasser auflöst.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf

Das Herzstück dieses Suggestionstextes folgt einer präzisen Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Der Stellvertreter wird in eine tiefe, körperlich entspannte Trance geführt und als schmerzfreier Kanal vorbereitet.
- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Tiefenpsychologische Metaphern und heilsame Impulse zur Umprogrammierung des Schmerzgedächtnisses werden an das Unterbewusstsein des Ziel-Klienten übermittelt.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Der Stellvertreter wird sicher aus der Projektionsrolle entbunden und energetische Verbindungen werden getrennt, damit er in seiner eigenen Kraft bleibt.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Ein kurzes Nachgespräch ist hier essenziell. Stellen Sie sicher, dass der Stellvertreter keinen "Phantomschmerz" oder energetische Reste übernommen hat. Fragen Sie: *"Fühlt sich Ihr eigener Körper vollkommen frei, leicht und gesund an?"* Ermutigen Sie ihn, das Gefühl der Hilflosigkeit nun durch das Wissen ersetzt zu haben, auf tiefer Ebene wirksam unterstützt zu haben.

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln

Der Suggestionstext enthält speziell als **[Optional: Interaktive Insel]** gekennzeichnete Passagen. Diese dienen dazu, den Stellvertreter sanft nach seinen Wahrnehmungen im systemischen Feld des Ziel-Klienten zu fragen (z.B. ob er spürt, dass die Anspannung beim Ziel-Klienten weicht). Sie können diese Inseln nutzen, um den Prozess zu intensivieren, oder sie einfach überlesen.

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und empathischer Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Schmerz lass nach – Energetische Linderung für chronische Schmerzpatienten

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Atemzug tiefer in eine angenehme, wohltuende Ruhe zu sinken... Stelle dir vor, dein Geist wird zu einem klaren, unberührten Bergsee... Die Wasseroberfläche ist vollkommen glatt, und alle Gedanken, alle Sorgen und jede Anspannung sinken wie kleine Kieselsteine sanft zum Grund... Du musst jetzt nichts leisten, nichts festhalten und keinen Schmerz für jemanden tragen... Du darfst einfach nur hier sein und vollkommen loslassen... Während dein Körper immer schwerer und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren ein weiter, friedlicher Raum... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, liebevolle Verbindung und die heilende Nähe zwischen dir und [Ziel-Klient]...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den besten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, offenen Kanal wirst... Ein Kanal, der frei ist von eigener Hilflosigkeit oder Angst, bereit, nichts als lindernde, beruhigende Kraft fließen zu lassen... Wie ein stetiger, sanfter Lichtstrom, der von deinem Zentrum aus die Brücke zu [Ziel-Klient] baut. Du bist der Leuchtturm, der sicher und fest steht... Erlaube diesem Kanal, sich jetzt ganz weit zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame Entspannung gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diese lindernden Impulse senden, erlaube deinem Unterbewusstsein, alle unsichtbaren Widerstände, tiefe Erschöpfung oder die Angst vor dem Schmerz, die sich im System von [Ziel-Klient] festgesetzt haben, sanft zu harmonisieren... Stell dir vor, wie ein weicher, reinigender Strom durch diesen Kanal fließt und alles sanft wegwäscht, was das Nervensystem von [Ziel-Klient] noch in Alarmbereitschaft hält... Alles, was nicht mehr dienlich ist, darf sich nun auflösen und abfließen... Der Weg ist nun frei, sicher und vollkommen empfangsbereit für Linderung...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber sieh nicht den Schmerz, nicht das Leid oder die Anspannung, die in letzter Zeit vielleicht im Vordergrund standen. Verbinde dich stattdessen mit dem wahren, unversehrten und vollkommen gesunden Wesenskern von [Ziel-Klient]... Erinnere dich an jene Energie tief im Inneren, die absolut schmerzfrei, gelöst und in vollkommenem Wohlbefinden ruht... Das ist das wahre Potenzial, das immer da ist, selbst wenn es gerade unter dem Schleier des Schmerzgedächtnisses verborgen liegt... Lasse dieses Bild des entspannten, gelösten und schmerzfreien [Ziel-Klient] vor deinem inneren Auge immer größer und leuchtender werden... Spüre diese pure, ursprüngliche Leichtigkeit... Dein Unterbewusstsein dockt nun sanft genau an dieses höchste Potenzial an, um es von innen heraus wieder zum Erwachen zu bringen und zu nähren...

[Optional: Interaktive Insel]

Wenn du diese tiefe, energetische Verbindung nun spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Feld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort ein Bild, eine Farbe oder ein bestimmtes Gefühl der Linderung?

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional. Passen Sie die Empfindung (Kühle/Wärme) ggf. an die Anamnese an.]

Stell dir vor, du betrachtest das Schmerzgedächtnis im Körper von [Ziel-Klient] wie einen harten, rot glühenden und extrem fest gezogenen Knoten... Lange Zeit war alles in diesem Knoten starr und angespannt... Doch nun beginnt ein sanfter, kontinuierlicher Strom aus weichem, kühlendem blauen Licht darüber zu fließen... Du kannst sehen, wie dieses fließende Licht die harten Fasern berührt... Der Knoten beginnt sich ganz sanft, aber unaufhaltsam zu lockern... Das rote Glühen verblasst und weicht einer angenehmen, beruhigenden Kühle... Mit jedem Atemzug wird das Gewebe weicher, durchlässiger und entspannter, bis sich der Knoten schließlich vollkommen in fließendes, klares Wasser auflöst... Zurück bleibt ein Raum von vollkommener Leichtigkeit, Weite und einer tiefen, aufatmenden Linderung...

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung]

1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen tiefen, ruhigen Strom der Linderung direkt an das System von [Ziel-Klient].

2. Jede Anspannung im Körper von [Ziel-Klient] darf sich nun sanft und sicher lösen.

3. Du übermittelst das befreiende Gefühl: Du bist sicher, dein Körper darf sich entspannen.

4. Das überreizte Nervensystem von [Ziel-Klient] darf den Alarmzustand nun verlassen und in vollkommene Ruhe sinken.

5. Eine sanfte Welle der Schmerzfreiheit durchströmt das Feld zwischen euch.

6. Die Erlaubnis, den Kampf gegen den Körper loszulassen, nimmt den letzten Rest an Widerstand.

7. [Ziel-Klient] spürt unbewusst, dass es völlig in Ordnung ist, tief durchzuatmen und loszulassen.

8. Tief im Inneren von [Ziel-Klient] öffnet sich ein geschützter Raum der körperlichen Leichtigkeit.

9. Dein Kanal sendet die tröstende Botschaft: Dein Körper ist dein Freund, er darf jetzt ruhen.

10. Das Urvertrauen in die eigene, natürliche Schmerzfreiheit erwacht sanft in [Ziel-Klient].

[Phase 2: Reframing & Transformation]

11. Jedes alte Schmerzsignal wird nun umgewandelt in ein tiefes Bedürfnis nach Entspannung und Kühle.

12. [Ziel-Klient] erkennt auf unbewusster Ebene, dass das alte Schmerzgedächtnis nun überschrieben werden darf.

13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] das wohlige Gefühl von fließender, weicher Energie.

14. Das körperliche Erinnern an den Schmerz wird schwächer, bis es in einer friedvollen Weite verblasst.

15. Mit jedem Atemzug strömt frische, lindernde und heilsame Energie in jede Zelle von [Ziel-Klient].

[Optional: Interaktive Insel]

Nimm dir einen Moment Zeit, um tief in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese weiche und lindernde Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das körperliche Feld von [Ziel-Klient] in diesem Augenblick an?

16. Du strahlst die absolute Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] den Schmerz nun endgültig ziehen lassen darf.

17. Das Gefühl von Enge und Druck verwandelt sich in einen sanften Impuls von Weite und Freiheit.

18. [Ziel-Klient] entdeckt die Sanftheit des eigenen Körpers wieder und lernt, ihr erneut zu vertrauen.

19. Der Raum für echte, tiefe körperliche Erholung öffnet sich weit und hell.

20. In Momenten der Stille sammelt [Ziel-Klient] eine kraftvolle, leise Energie für die vollständige Regeneration.

[Phase 3: Integration & Future Pacing]

21. Diese neue körperliche Leichtigkeit verankert sich nun nachhaltig in jeder Faser von [Ziel-Klient].

22. Wenn [Ziel-Klient] morgen erwacht, ist ein Hauch von frischer, neuer Schmerzfreiheit und Vitalität spürbar.

23. Du sendest die stetige Gewissheit: Mein Körper heilt, mein Körper entspannt sich.

24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf künftige Körperempfindungen mit einer friedvollen, weichen Haltung.

25. Dein Kanal überträgt pure, lindernde Zuneigung, die den Alltag wieder erhellt und erleichtert.

26. [Ziel-Klient] spürt, wie das Bedürfnis nach Bewegung und Freude jeden Tag ein kleines bisschen mehr zurückkehrt.

27. Die innere Haltung von [Ziel-Klient] richtet sich auf Wohlbefinden, Gesundheit und Achtsamkeit aus.

28. Diese kraftvolle Energie der Linderung schützt das Nervensystem von [Ziel-Klient] nachhaltig.

29. Deine bedingungslose, heilende Nähe ist der sichere Hafen, in dem [Ziel-Klient] körperlich

ankommen darf.

30. Alles ist vorbereitet, die Knoten sind gelöst, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher in einen Zustand der Linderung eintreten.

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter auf eine wunderbare, sanfte und absolut liebevolle Weise erfüllt... Die klärenden Impulse der Schmerzlinderung, die weiche Entspannung und die Umprogrammierung des Schmerzgedächtnisses sind nun erfolgreich gesendet... Sie haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld und direkt in das System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun und darfst jede Sorge oder Erwartung an ein sofortiges Ergebnis liebevoll abgeben. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine lindernde Arbeit tun wird... Das System von [Ziel-Klient] wird diese Energie exakt so dosieren und integrieren, wie es für eine nachhaltige körperliche Klärung optimal ist... Es ist wie das langsame Heilen einer Wunde – behutsam, unaufhaltsam und von tiefer innerer Weisheit getragen... Du darfst alle eigenen Bemühungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass der sichere Raum für diese tiefe körperliche Entspannung nun weit geöffnet ist...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] gehört – auch die körperlichen Prozesse und Empfindungen –, bleibt nun dort, geborgen in dem lindernden Raum, den wir geöffnet haben... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, klar und in deiner eigenen, starken, gesunden und vollkommen schmerzfreien Mitte... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht und wunderbar geerdet an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle, grenzt dich gesund ab und spürst eine angenehme, frische Klarheit in dir aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.

TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Vertrauen auf vier Pfoten – Traumalösung für verängstigte Haustiere

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen Ansatz, der die systemische Wirkung, neurobiologische Prinzipien (insbesondere die Co-Regulation des Nervensystems) und Feldkommunikation (Morphische Felder) in einer hochwirksamen Struktur vereint.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser Text ist speziell für Tierschutzhunde, verhaltensauffällige oder traumatisierte Haustiere konzipiert.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger der Impulse):** Das Haustier (z.B. Hund oder Katze), das unter Ängsten (z.B. vor Männern, lauten Geräuschen) oder Traumata leidet. Da direkte Hypnose bei Tieren kaum umsetzbar ist, arbeiten wir hier indirekt.
- **Der Stellvertreter (der unvoreingenommene Kanal):** Der Tierhalter, der bereit ist, in tiefer Trance als Ruhepol zu fungieren.
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Erstaunliche Erfolge in der Verhaltensregulation erzielen, indem der Halter tiefste Ruhe und Sicherheit ausstrahlt, die das Nervensystem des Tieres beruhigt und umprogrammiert.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung) Eine sorgfältige Anamnese ist zwingend. Der Stellvertreter (Tierhalter) muss die drei Säulen erfüllen:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Die Teilnahme muss aus freiem Willen und ohne Verkrampfung erfolgen.
2. **Psychische Stabilität/Selbstschutz:** Tierhalter leiden oft enorm mit ihren Tieren mit. Der Halter muss in der Lage sein, sein eigenes Mitleid und seine Anspannung für die Dauer der Sitzung loszulassen, um ein stabiler Kanal zu sein.
3. **Reine altruistische Absicht:** Der Wunsch, dem Tier Sicherheit zu schenken, steht im Fokus, ohne den egoistischen Druck, dass das Tier sofort "funktionieren" muss.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen Die Stellvertreter-Hypnose greift bei Tieren auf faszinierende Weise:

- **Co-Regulation des Nervensystems:** Tiere (insbesondere Hunde und Pferde) lesen das Nervensystem ihres Halters permanent. Wenn der Halter in Trance in eine tiefe, unerschütterliche parasympathische Ruhe geht, bietet er dem Tier nonverbal einen sicheren Hafen zur Co-Regulation an.
- **Morphische Felder & Nonverbale Übertragung:** Tiere reagieren extrem sensibel auf die emotionale und energetische Ausstrahlung (Feldkommunikation). Die neue Information

("Hier bist du sicher") wird in das gemeinsame Feld von Mensch und Tier eingeschwungen.

- **Quantenverschränkung als Metapher:** Das unsichtbare Band der Bindung zwischen Halter und Tier dient als Trägerwelle für die heilsamen Impulse.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung) Klären Sie die Trigger im Vorgespräch genau ab.

- **Fragen bezüglich des Ziel-Klienten (Tier):**
    1. "Was genau löst die Panik aus (z.B. laute Geräusche, bestimmte Personen)?"
    2. "Wie sieht das gewünschte, entspannte Verhalten in dieser Situation aus?"
- **Fragen für den Stellvertreter (Halter):**
    1. "Können Sie Ihre eigene Sorge oder Frustration über das Verhalten Ihres Tieres jetzt völlig loslassen?"
    2. "Sind Sie bereit, einfach nur ein starker, ruhiger Baum für Ihr Tier zu sein?"
- **Beispielhafte Integration:** Nennt der Halter "Angst vor Männern" als Trigger, binden Sie dies ein: *"Wenn sich eine fremde Person nähert, strahlst du absolute, unerschütterliche Sicherheit auf [Ziel-Klient] aus..."*

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Nutzen Sie diesen Text zur Einstimmung des Halters: "Wir nutzen heute Ihre eigene Ruhe, um [Ziel-Klient] zu helfen. Stellen Sie sich vor, Sie sind ein großer, ruhiger Leuchtturm. Sie müssen Ihr Tier in Gedanken nicht festhalten oder beruhigen wollen. Sie werden zu einem völlig offenen Kanal für reine, souveräne Sicherheit. Das feine Gespür Ihres Tieres wird diese neue, ruhige Energie aufnehmen und sein eigenes Nervensystem daran regulieren. Entspannen Sie sich einfach und lassen Sie Ihr Herz die Arbeit tun."

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper Ihre Souveränität bestimmt den Raum.

- **Fokussierte Intention (Wille):** Spannen Sie einen Raum der absoluten, erdenden Sicherheit auf.
- **Liebevolle Präsenz (Herz):** Begegnen Sie der Not des Tieres und der Sorge des Halters mit tiefer, wertfreier Empathie.
- **Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):** Vertrauen Sie dem Instinkt des Tieres, die Impulse in seinem eigenen Tempo zu verarbeiten.
- **Visualisierungs-Anker:** Visualisieren Sie ein starkes, weiches Band aus goldenem Licht, das vom Herzen des Halters zum Herzen des Tieres fließt und jede noch so feine Erschütterung sanft abfedert.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf Das Herzstück des Suggestionstextes folgt dieser Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Den Halter als geerdeten,

reinen Kanal vorbereiten.

- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Heilsame Impulse des Vertrauens und der Trauma-Auflösung an das Unterbewusstsein des Tieres übermitteln.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Den Halter sicher aus der aktiven Sendefunktion entbinden und ihn in seiner menschlichen Souveränität stärken.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Stellen Sie sicher, dass der Halter das Mitleid nicht wieder mit in den Alltag nimmt. Fragen Sie: *"Spüren Sie, wie tief geerdet Sie jetzt selbst sind?"* Ermutigen Sie ihn, diese in der Trance erlebte souveräne Haltung im Alltag beizubehalten, da das Tier genau diese Stabilität benötigt, um zu gesunden.

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln Der Text enthält **[Optional: Interaktive Insel]** markierte Passagen. Nutzen Sie diese, um den Halter nach seinen nonverbalen Wahrnehmungen im Feld des Tieres zu fragen (z.B. ob er spürt, dass sich die Atmung des Tieres im Geiste beruhigt).

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und empathischer Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Vertrauen auf vier Pfoten – Traumalösung für verängstigte Haustiere

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Atemzug tiefer in eine angenehme, weiche Entspannung zu sinken... Stelle dir vor, dein Geist wird zu einem weiten, ruhigen Tal, in dem die Zeit stillsteht... Alle Geräusche des Alltags treten in den Hintergrund, und eine tiefe, hüllende Ruhe breitet sich in dir aus... Du musst jetzt absolut nichts leisten, nichts festhalten und das Verhalten deines Tieres nicht kontrollieren... Du darfst einfach nur hier sein und vollkommen loslassen... Während dein Körper immer schwerer und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren ein weiter, friedvoller Raum... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, bedingungslose Verbindung und das unsichtbare Band zwischen dir und [Ziel-Klient]...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den weichsten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, vollkommen entspannten Kanal wirst... Ein Kanal, der frei ist von der eigenen Sorge, dem eigenen Mitleid oder der Anspannung... Du bist wie ein uralter, tief verwurzelter Baum, der nichts weiter tut, als beruhigende Geborgenheit und starke, souveräne Sicherheit auszustrahlen. Erlaube diesem Kanal, sich jetzt sanft zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame, alles tragende Ruhe gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diese tief erdenden Impulse senden, erlaube deinem Unterbewusstsein, alle unbewussten Schrecksekunden, alte traumatische Reize und den permanenten Überlebensmodus, der sich im instinktiven Nervensystem von [Ziel-Klient] festgesetzt hat, sanft zu harmonisieren... Stell dir vor, wie ein weicher, warmer Lichtstrom durch diesen Kanal fließt und den unsichtbaren Panzer der Angst einfach wegschmilzt... Alles, was das System von [Ziel-Klient] noch in Alarmbereitschaft hält, darf nun weich werden und sanft abfließen... Der innere Raum von [Ziel-Klient] ist nun frei, still und bereit für vollkommenes Vertrauen...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber blicke nicht auf die Panik, das Zittern, die Fluchtinstinkte oder die Ängste, die in letzter Zeit vielleicht den Alltag bestimmt haben. Verbinde dich stattdessen mit dem wahren, entspannten und absolut friedlichen Wesenskern von [Ziel-Klient]... Erinnere dich an jene Momente der vollkommenen Hingabe, wenn [Ziel-Klient] tief schlafend, entspannt atmend und vollkommen sicher bei dir ruht... Das ist das wahre, natürliche Potenzial, das immer da ist, selbst wenn es gerade von einem Trauma überschattet wird... Lasse dieses Bild der gelösten, neugierigen und vertrauensvollen Essenz von [Ziel-Klient] vor deinem inneren Auge leuchten... Spüre diese pure, ursprüngliche Unbeschwertheit... Dein Unterbewusstsein dockt nun sanft genau an dieses Potenzial an, um es

liebevoll zu nähren, wie eine behutsam wärmende Sonne...

[Optional: Interaktive Insel]

Wenn du diese tiefe, souveräne Verbindung nun spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Feld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort eine Spannung, die nun weicht, ein Aufatmen oder ein bestimmtes Gefühl der Entspannung?

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional.]

Stell dir vor, du bist eine große, starke Eiche inmitten eines unruhigen Sturms... Der Wind heult und die Tiere des Waldes suchen verängstigt nach einem Unterschlupf. Auch [Ziel-Klient] kommt zu dir, an den Fuß deines mächtigen Stammes. Deine tiefen, kräftigen Wurzeln verankern dich fest im Boden, absolut nichts kann dich erschüttern. Du breitest deine großen, dichten Äste wie ein sicheres Dach über [Ziel-Klient] aus. Unter diesem Dach ist es auf einmal ganz windstill, trocken und vollkommen ruhig. Der Sturm mag draußen weiter toben, doch hier drinnen an deinem Stamm herrscht vollkommener Frieden. [Ziel-Klient] spürt diese massive, uralte Ruhe deines Stammes, atmet hörbar tief aus, legt sich ab und weiß instinktiv: Hier bin ich absolut sicher.

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung]

1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen tiefen, unerschütterlichen Strom der Sicherheit direkt an das Nervensystem von [Ziel-Klient].

2. Jeder Instinkt von Flucht oder Kampf darf sich nun sanft und sicher lösen.

3. Du übermittelst das beruhigende, instinktive Gefühl: Du bist sicher, es gibt hier keine Gefahr.

4. Das übererregte System von [Ziel-Klient] verlässt den Alarmmodus und gleitet in eine tiefe, weiche Entspannung.

5. Eine warme Hülle der Geborgenheit umfängt [Ziel-Klient] und beruhigt jede Zelle des Körpers.

6. Die tiefe, ruhige Taktung deines eigenen Herzschlags überträgt sich nun sanft auf den Herzschlag von [Ziel-Klient].

7. [Ziel-Klient] spürt instinktiv, dass du die Verantwortung für die Sicherheit ab jetzt vollständig übernimmst.

8. Tief im Inneren von [Ziel-Klient] öffnet sich ein geschützter, weicher Raum des Vertrauens.

9. Dein Kanal sendet die souveräne Botschaft: Ich passe auf dich auf, du darfst jetzt loslassen und ruhen.

10. Das Urvertrauen in eine friedliche Umgebung erwacht sanft in [Ziel-Klient].

[Phase 2: Reframing & Transformation]

11. Bisherige Auslöser wie laute Geräusche oder fremde Menschen werden ab sofort als völlig unbedeutend und sicher eingestuft.

12. [Ziel-Klient] erkennt auf unbewusster, tierischer Ebene, dass Panik nicht mehr notwendig ist, um zu überleben.

13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] die instinktive Reaktion, bei Stress sofort deine Nähe und deine souveräne Ruhe zu suchen.

14. Das aufgewühlte Innere von [Ziel-Klient] wird langsamer, bis es in einer friedvollen Weite zum Stehen kommt.

15. Mit jedem Atemzug strömt frische, klare und regulierende Energie in das Nervensystem von [Ziel-Klient].

[Optional: Interaktive Insel]

Nimm dir einen Moment Zeit, um tief in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese souveräne und erdende Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das Feld zwischen euch in diesem Augenblick an?

16. Du strahlst die absolute, unaufgeregte Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] alle traumatischen Erfahrungen nun endgültig loslassen darf.

17. Das Gefühl von chronischer Angst verwandelt sich in ein friedliches, losgelöstes Schnaufen und Entspannen.

18. [Ziel-Klient] entdeckt die natürliche Neugierde und unbeschwerte Entdeckerfreude wieder.

19. Der Atem von [Ziel-Klient] wird wieder tief, gleichmäßig und wahrhaft entspannt.

20. In Momenten der Unruhe im Außen bewahrt [Ziel-Klient] durch deine energetische Anbindung eine leise, sichere Ruhe.

[Phase 3: Integration & Future Pacing]

21. Dieses tiefgreifende Vertrauen verankert sich nun nachhaltig in jeder Faser von [Ziel-Klient].

22. Wenn [Ziel-Klient] das nächste Mal einem Auslöser begegnet, bleibt das System entspannt und vollkommen an dir orientiert.

23. Du sendest die stetige Gewissheit: Die Welt ist ein sicherer Ort, solange wir miteinander verbunden sind.

24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf Trigger künftig mit ruhiger Gelassenheit.

25. Dein Kanal überträgt sanfte Vitalität, die [Ziel-Klient] von innen heraus neu und furchtlos belebt.

26. [Ziel-Klient] spürt, wie die eigene, entspannte Natur jeden Tag ein kleines bisschen mehr in den Alltag zurückkehrt.

27. Die innere Haltung von [Ziel-Klient] richtet sich ganz von selbst auf Entspannung, Sicherheit und Loslassen aus.

28. Diese kraftvolle Energie der Souveränität schützt das Nervensystem von [Ziel-Klient] dauerhaft.

29. Dein bedingungsloser, unerschütterlicher Rückhalt ist der sichere Hafen, in dem [Ziel-Klient] vollständig heilt.

30. Alles ist vorbereitet, die alten Ängste sind gelöscht, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher und vertrauensvoll das Leben an deiner Seite genießen.

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter auf eine wunderbare, sanfte und absolut souveräne Weise erfüllt... Die erdenden Impulse der Sicherheit, der tiefen Regulation und des unerschütterlichen Vertrauens sind nun erfolgreich gesendet... Sie haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld und direkt in das instinktive System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun und darfst alle Sorge um dein Tier vollständig abgeben. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine regulierende Arbeit tun wird... Das System von [Ziel-Klient] wird diese Energie exakt so integrieren, wie es für eine nachhaltige Trauma-Auflösung optimal ist... Es ist wie das langsame Erwachen nach einem langen Winterschlaf – behutsam, unaufhaltsam und von tiefer innerer Weisheit getragen... Du darfst alle eigenen Erwartungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass der Prozess der Heilung für [Ziel-Klient] nun sicher und geschützt läuft...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] gehört – auch die überstandene Angst und Anspannung –, bleibt nun dort, geborgen in dem Heilungsprozess, den wir heute angestoßen haben... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, klar und in deiner eigenen, starken und souveränen Kraft... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht und wunderbar geerdet an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle, grenzt dich gesund ab und spürst eine angenehme, frische Klarheit in dir aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.

TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Die Wurzeln klären – Ahnenheilung und transgenerationale Lasten

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen Ansatz, der die systemische Wirkung, Neurobiologie (Co-Regulation) und Feldkommunikation (Morphische Felder) in einer hochwirksamen Struktur vereint. Bei der Ahnenheilung wird dieses Konzept genutzt, um tiefsitzende, über Generationen weitergegebene Muster aufzulösen.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser Text ist für die tiefenpsychologische und systemische Arbeit an unbewusst übernommenen Familienmustern, unerklärlicher Schwere oder wiederkehrenden familiären Blockaden konzipiert.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger der Impulse):** Die Person (Person A), die unter einer systemischen Last leidet. Dies kann ein Familienmitglied sein, oder in einer besonderen Form der Ahnenarbeit auch der Stellvertreter selbst, der sich stellvertretend für sein eigenes System in Trance begibt.
- **Der Stellvertreter (der unvoreingenommene Kanal):** Die Person (Person B), die bereit ist, als Resonanzkörper in das morphische Feld der Familie einzutauchen.
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Ein sicheres Ritual zu bieten, um alte Lasten in Respekt an die Vorfahren zurückzugeben, damit der Ziel-Klient befreit seinen eigenen Platz im Leben kraftvoll einnehmen kann.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung) Eine sorgfältige Anamnese ist zwingend erforderlich, um retraumatisierende Effekte auszuschließen. Der Stellvertreter muss die drei Säulen der Eignung zwingend erfüllen:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Die Teilnahme muss aus einem inneren, angstfreien "Ja" geschehen, ohne Verpflichtungsgefühl gegenüber der Familie.
2. **Psychische Stabilität/Selbstschutz:** Der Stellvertreter muss emotional gefestigt sein, um fremde Lasten spüren zu können, ohne sie sich selbst aufzuladen.
3. **Reine altruistische Absicht:** Der Wunsch nach Klärung muss frei von Vorwürfen oder Groll gegenüber den Ahnen sein.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen Die Stellvertreter-Hypnose greift hier primär über das Konzept der systemischen Resonanz:

- **Morphische Felder:** Nach diesem Erklärungsmodell teilen Familien ein gemeinsames Informationsfeld, in dem ungelöste Traumata als "Schwere" gespeichert sind. Der Stellvertreter schwingt eine neue Information ("Die Last ist zurückgegeben, die Ordnung ist

wiederhergestellt") in dieses Feld ein.

- **Epigenetik und Co-Regulation:** Trauma kann epigenetisch vererbt werden. Wenn der Stellvertreter in Trance ein tiefes Gefühl der Entlastung und des Friedens mit der Vergangenheit erlebt, überträgt sich dieser regulierte Zustand auf das gegenwärtige Familiensystem.
- **Quantenverschränkung als Metapher:** Zeit und Raum verlieren im Unbewussten an Bedeutung, wodurch heilsame Impulse metaphorisch "rückwärts" und "vorwärts" durch die Ahnenlinie gesendet werden können.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung) Klären Sie das genaue Ziel im Vorgespräch ab.

- **Fragen für das Gespräch mit dem Ziel-Klienten (bzw. dem System):**
    1. "Wie genau fühlt sich diese unerklärliche Schwere oder das blockierende Muster an?"
    2. "Was wäre anders in Ihrem Leben, wenn Sie vollkommen frei Ihren eigenen Platz einnehmen könnten?"
- **Fragen für den Stellvertreter:**
    1. "Sind Sie bereit, den Vorfahren mit Respekt zu begegnen, unabhängig davon, was in der Vergangenheit geschehen ist?"
    2. "Können Sie die Last als 'fremd' betrachten und sie als reiner Kanal lediglich beobachten und weitergeben?"
- **Beispielhafte Integration:** Nennt der Ziel-Klient ein "Gefühl, nicht atmen zu können", fließt dies ein: *"Der Druck auf der Brust darf nun weichen, und [Ziel-Klient] atmet vollkommen frei und tief in seinem eigenen Leben..."*.

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Nutzen Sie diesen Text zur Einstimmung: "Stellen Sie sich vor, Sie sind ein klarer, leuchtender Kanal in einem großen Familienbaum. Wir werden heute eine Last zurückgeben, die [Ziel-Klient] lange aus unbewusster Loyalität getragen hat. Sie zwingen niemandem etwas auf und Sie verurteilen niemanden. Sie werden einfach nur als würdevoller Leuchtturm fungieren, der ein altes Paket dort ablegt, wo es hingehört. Erlauben Sie sich, diesen Prozess der Befreiung und Klärung ganz entspannt und sicher fließen zu lassen."

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper Ihre eigene Klarheit ordnet das System.

- **Fokussierte Intention (Wille):** Spannen Sie einen Raum der bedingungslosen Ordnung und systemischen Klarheit auf.
- **Liebevolle Präsenz (Herz):** Begegnen Sie allen Ahnen und dem Ziel-Klienten mit tiefem Respekt und Würde.
- **Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):** Vertrauen Sie darauf, dass das System die

Heilung integriert, sobald die Ordnung wiederhergestellt ist.

- **Visualisierungs-Anker:** Stellen Sie sich einen mächtigen, uralten Baum vor, dessen verhedderte, schwere Wurzeln sich sanft entwirren, golden aufleuchten und frisches, klares Wasser in den Stamm leiten.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf Das Herzstück dieses Suggestionstextes folgt einer klaren Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Den Stellvertreter sicher erden und als reinen Kanal vorbereiten.
- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Das sichere Ritual der Rückgabe vollziehen und heilsame Impulse der Befreiung an das Unterbewusstsein des Ziel-Klienten übermitteln.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Den Stellvertreter vollständig von der systemischen Verstrickung lösen und ihn zentriert ins Hier und Jetzt zurückholen.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Ein sorgfältiges Nachgespräch ist bei der Ahnenarbeit extrem wichtig, um sicherzustellen, dass keine Schwere beim Stellvertreter verbleibt. Fragen Sie: *"Fühlen Sie sich jetzt ganz in Ihrem eigenen Leben, frei und leicht?"* Betonen Sie die vollständige Abgrenzung und Entbindung von dieser systemischen Rolle.

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln Der Text enthält **[Optional: Interaktive Insel]** markierte Passagen. Nutzen Sie diese, um den Stellvertreter nach seinen Wahrnehmungen im Ahnenfeld des Ziel-Klienten zu fragen (z.B. ob er spürt, dass die Ahnen die Last annehmen).

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und empathischer Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Die Wurzeln klären – Ahnenheilung und transgenerationale Lasten

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Atemzug tiefer in eine angenehme, erdende Entspannung zu sinken... Stelle dir vor, dein Geist wird zu einem klaren, weiten Tal im sanften Morgenlicht... Alle Gedanken und alltäglichen Sorgen wehen wie ein leichter Nebel davon, und eine tiefe, hüllende Ruhe breitet sich in dir aus... Du musst jetzt nichts bewerten, nichts beurteilen und nichts festhalten... Du darfst einfach nur hier sein und vollkommen loslassen... Während dein Körper immer schwerer und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren ein stiller, friedvoller Raum... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, systemische Verbindung zwischen dir und [Ziel-Klient]...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den klarsten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, vollkommen unvoreingenommenen Kanal wirst... Ein Kanal, der frei ist von eigenen familiären Verstrickungen oder alten Bewertungen... Du bist wie ein uralter, starker Baum, der tief in der Erde verwurzelt ist und vollkommene, bedingungslose Klarheit ausstrahlt. Erlaube diesem Kanal, sich jetzt sanft zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame, ordnende Ruhe gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diesen befreienden Prozess beginnen, erlaube deinem Unterbewusstsein, alle unbewussten Widerstände, blinden Loyalitäten oder die Angst vor Veränderung, die sich im System von [Ziel-Klient] festgesetzt haben, sanft zu harmonisieren... Stell dir vor, wie ein weicher, wärmender Lichtstrom durch diesen Kanal fließt und den alten Nebel der Verstrickung sanft auflöst... Alles, was das System von [Ziel-Klient] noch daran hindert, hinzusehen und loszulassen, darf nun weich werden und abfließen... Der Raum der Ahnenlinie ist nun vollkommen sicher, friedlich und bereit für eine heilsame Klärung...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber blicke nicht auf die unerklärliche Schwere, die Blockaden oder das alte Leid, das in letzter Zeit vielleicht im Vordergrund stand. Verbinde dich stattdessen mit dem wahren, vollkommen freien und unbelasteten Wesenskern von [Ziel-Klient]... Erinnere dich an jene Energie tief im Inneren, die hell, leicht und vollkommen im Hier und Jetzt verankert ist... Das ist das wahre Potenzial, das immer da ist, selbst wenn es gerade unter dem Schatten der Vergangenheit verborgen liegt... Lasse dieses Bild des freien, kraftvoll im Leben stehenden [Ziel-Klient] vor deinem inneren Auge leuchten... Spüre diese pure, eigene Lebenskraft... Dein Unterbewusstsein dockt nun sanft genau an dieses Potenzial an, um es liebevoll zu stärken und von der Vergangenheit zu entkoppeln...

[Optional: Interaktive Insel]

Wenn du diese tiefe, klare Verbindung nun spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Ahnenfeld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort ein Bild, eine Atmosphäre oder ein bestimmtes Gefühl der Schwere, das nun weichen möchte?

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional.]

Stell dir vor, du betrachtest [Ziel-Klient] auf einer weiten, zeitlosen Ebene... Hinter [Ziel-Klient] stehen in langen Reihen all die Vorfahren, die Ahnen, Generation um Generation... [Ziel-Klient] hat lange Zeit einen schweren, alten Rucksack getragen, in dem Steine lagen, die gar nicht die eigenen waren. Es war ein Akt der unbewussten Liebe und Loyalität... Doch nun ist die Zeit reif. [Ziel-Klient] dreht sich langsam um, sieht die Ahnen an und nimmt diesen schweren Rucksack sanft von den Schultern. Mit einer tiefen Verneigung und voller Respekt legt [Ziel-Klient] diese alte Last vor den Vorfahren ab... Die Ahnen blicken voller Liebe und Dankbarkeit auf [Ziel-Klient] und nehmen das Paket an sich... Es gehört zu ihnen. [Ziel-Klient] richtet sich auf, atmet tief ein und spürt eine beispiellose, wundersame Leichtigkeit im ganzen Körper...

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung]

1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen tiefen, klärenden Strom der Ordnung direkt an das System von [Ziel-Klient].

2. Jede fremde, alte Schwere darf sich nun sanft und sicher aus dem Körper und Geist von [Ziel-Klient] lösen.

3. Du übermittelst das befreiende Gefühl: Du darfst diese Last nun ablegen.

4. Das emotionale System von [Ziel-Klient] löst sich aus den Verstrickungen der Vergangenheit.

5. Eine warme Hülle der Eigenständigkeit umfängt [Ziel-Klient] und stärkt jede Zelle.

6. Die unbewusste Loyalität zu altem Leid wandelt sich nun in eine gesunde Loyalität zum eigenen Leben.

7. [Ziel-Klient] spürt intuitiv, dass die Ahnen genau das für sie oder ihn wünschen: Freiheit.

8. Tief im Inneren von [Ziel-Klient] öffnet sich ein geschützter Raum der puren Leichtigkeit.

9. Dein Kanal sendet die ordnende Botschaft: Du bist du, und sie sind sie.

10. Das Urvertrauen in die eigene, unbelastete Zukunft erwacht sanft in [Ziel-Klient].

[Phase 2: Reframing & Transformation]

11. Jedes alte, blockierende Familienmuster wird nun erkannt, respektiert und liebevoll im Gestern zurückgelassen.

12. [Ziel-Klient] erkennt auf unbewusster Ebene, dass das Zurückgeben der Last der größte Akt der Liebe ist.

13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] das tiefe Wissen: Ich nehme jetzt meinen eigenen, kraftvollen Platz ein.

14. Das Gefühl von Schuld oder grundloser Traurigkeit verblasst und löst sich in einer weiten Stille auf.

15. Mit jedem Atemzug strömt frische, befreiende und klärende Energie in die Ahnenlinie von [Ziel-Klient].

[Optional: Interaktive Insel]

Nimm dir einen Moment Zeit, um tief in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese klärende und befreiende Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das systemische Feld in diesem Augenblick an, während die Ordnung zurückkehrt?

16. Du strahlst die absolute Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] ab sofort nur noch das eigene Schicksal trägt.

17. Das Gefühl von Schwere verwandelt sich in ein friedliches, losgelöstes Fließen.

18. [Ziel-Klient] entdeckt die natürliche, unbelastete Freude am Leben wieder.

19. Der Lebensweg von [Ziel-Klient] wird wieder frei, weit und hell erleuchtet.

20. In Momenten der Erinnerung bewahrt [Ziel-Klient] eine kraftvolle, zentrierte und liebevolle Distanz.

[Phase 3: Integration & Future Pacing]

21. Diese tiefgreifende Befreiung verankert sich nun nachhaltig in jeder Faser von [Ziel-Klient].

22. Wenn [Ziel-Klient] morgen erwacht, ist ein Hauch von nie gekannter Leichtigkeit und Präsenz spürbar.

23. Du sendest die stetige Gewissheit: Ich bin frei, ich bin ganz in meinem eigenen Leben angekommen.

24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf alte Familienmuster künftig mit ruhiger, innerer Klarheit.

25. Dein Kanal überträgt pure, lichte Vitalität, die [Ziel-Klient] von innen heraus neu und unbeschwert belebt.

26. [Ziel-Klient] spürt, wie die eigene, authentische Kraft jeden Tag ein kleines bisschen mehr wächst.

27. Die innere Haltung von [Ziel-Klient] richtet sich ganz von selbst auf Selbstbestimmung, Freude und Zukunft aus.

28. Diese kraftvolle Energie der systemischen Ordnung schützt den Lebensweg von [Ziel-Klient] dauerhaft.

29. Deine wertfreie, klare Präsenz ist der sichere Hafen, in dem diese tiefe Ahnenheilung vollständig stattfindet.

30. Alles ist geklärt, die Wurzeln sind gesund und genährt, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher und frei das eigene Leben genießen.

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter auf eine wunderbare, würdevolle und absolut klare Weise erfüllt... Die ordnenden Impulse der Ahnenheilung, die liebevolle Rückgabe der Lasten und die tiefe Befreiung sind nun erfolgreich gesendet... Sie haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld, durch die Zeitlinien hindurch und direkt in das System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun und darfst den Prozess vollständig in die Hände der universellen Weisheit übergeben. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine klärende Arbeit tun wird... Das System von [Ziel-Klient] wird diese Energie exakt so integrieren, wie es für eine nachhaltige, transgenerationale Lösung optimal ist... Es ist wie ein alter Baum, der seine trockenen Blätter abwirft, um im Frühling in voller, neuer Pracht zu erblühen – behutsam, unaufhaltsam und in perfekter Ordnung... Du darfst alle eigenen Erwartungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass der Weg für [Ziel-Klient] nun frei und geordnet ist...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen tiefgreifenden Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese systemische Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] und der Ahnenlinie gehört, bleibt nun dort, geborgen in der neuen, heilsamen Ordnung, die wir angestoßen haben... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, klar und in deiner eigenen, starken und unbelasteten Kraft... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht, gereinigt und wunderbar geerdet an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle, dem Familienfeld von [Ziel-Klient], grenzt dich gesund ab und spürst eine angenehme, frische Klarheit in dir aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.

TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Leichtigkeit des Seins – Unterstützung bei der gesunden Gewichtsregulation

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen, hochwirksamen Ansatz, der die systemische Wirkung, neurobiologische Prinzipien (insbesondere die Co-Regulation des Nervensystems) und die Feldkommunikation (Morphische Felder) in einer fundierten Struktur vereint. Dieser Ansatz ermöglicht es, tief verwurzelte Widerstände sanft zu umgehen und das System auf natürliche Regulation einzustimmen.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser spezifische HD-Suggestionstext richtet sich an Konstellationen, in denen eine Person mit emotionalem Essen, Gewichtsstagnation oder mangelnder körperlicher Selbstannahme kämpft.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger der Impulse):** Die Person (Person A), die unter ihrem Gewicht oder ihrem Essverhalten leidet. Oftmals boykottieren sich diese Klienten durch unbewusste Schutzmechanismen, Stress oder starken inneren Widerstand selbst, sodass direkte Hypnosen blockiert werden.
- **Der Stellvertreter (der unvoreingenommene Kanal):** Eine vertraute Person (Person B) – etwa ein Partner, eine gute Freundin oder (in der Variante der geführten Selbsthypnose) der Klient selbst über einen symbolischen Avatar.
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Das Ziel ist es, den starken inneren Widerstand des Ziel-Klienten zu umgehen. Über den Stellvertreter wird das Unterbewusstsein des Ziel-Klienten auf das Loslassen (von emotionalem und physischem "Ballast"), Selbstannahme und die natürliche Aktivierung des Stoffwechsels programmiert.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung) Eine sorgfältige Anamnese ist zwingend erforderlich, um medizinische oder tiefe psychologische Ursachen (wie klinische Essstörungen, die eine fachtherapeutische Behandlung erfordern) abzuklären. Der Stellvertreter muss die drei Säulen der Eignung zwingend erfüllen:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Die Teilnahme muss aus einem inneren "Ja" und völlig ohne Druck erfolgen.
2. **Psychische Stabilität/Selbstschutz:** Der Stellvertreter darf keine eigenen starken Projektionen, Essstörungen oder Körperbild-Themen auf den Ziel-Klienten übertragen. Er muss als klarer, unbelasteter Kanal fungieren können.
3. **Reine altruistische Absicht:** Der Impuls muss frei von Bewertung, heimlicher Kritik am Aussehen des Ziel-Klienten oder egoistischen Erwartungen gesendet werden. Bedingungslose Akzeptanz ist hier der Schlüssel.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen Die Stellvertreter-Hypnose greift bei der Gewichtsregulation auf vielschichtige Weise:

- **Co-Regulation des Nervensystems:** Emotionales Essen und das Festhalten von Gewicht sind oft Reaktionen auf ein dysreguliertes Nervensystem (Schutzpanzer). Erlebt der Stellvertreter in Trance ein Gefühl von absoluter Sicherheit, Geborgenheit und Leichtigkeit, wird dieses Feld der Sicherheit nonverbal übertragen. Der Körper des Ziel-Klienten erhält das Signal: "Die Gefahr ist vorüber, der Schutzpanzer wird nicht mehr benötigt."
- **Morphische Felder:** Die ständige Schwere, Scham und der Kampf gegen den eigenen Körper im familiären oder freundschaftlichen Feld wird durch eine neue, positive Information ("Leichtigkeit, fließende Energie, Selbstliebe") im morphischen Feld überschrieben.
- **Quantenverschränkung als Metapher:** Die tiefe, unsichtbare Bindung zwischen Stellvertreter und Ziel-Klient dient als Trägerwelle, um heilsame, stoffwechselaktivierende Impulse in das System einzuschwingen, selbst wenn der Ziel-Klient räumlich getrennt ist.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung) Klären Sie die emotionalen Treiber im Vorgespräch genau ab.

- **Fragen für das Gespräch mit dem Ziel-Klienten (falls involviert):**
    1. "Welches Gefühl soll an die Stelle des emotionalen Hungers treten (z.B. Geborgenheit, Ruhe, innere Fülle)?"
    2. "Wie würde sich Ihr Körper anfühlen, wenn er vollkommen im Gleichgewicht wäre und alten Ballast losgelassen hätte?"
- **Fragen für den Stellvertreter:**
    1. "Sind Sie bereit, jegliche Bewertung über den Körper oder das Essverhalten von [Ziel-Klient] jetzt vollständig loszulassen?"
    2. "Können Sie vertrauen, dass [Ziel-Klient] sein eigenes Tempo beim Loslassen findet?"
- **Beispielhafte Integration:** Antwortet der Ziel-Klient auf Frage 1 mit "innere Ruhe und Sicherheit", integrieren Sie dies später in den Text: *"Eine tiefe, nährende innere Ruhe und absolute Sicherheit durchströmen nun jede Zelle von [Ziel-Klient], sodass äußere Fülle nicht mehr benötigt wird..."*

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Nutzen Sie diesen Text zur Einstimmung des Stellvertreters: *"Stellen Sie sich vor, Sie sind ein klarer, leuchtender Leuchtturm, der ein Gefühl von absoluter Leichtigkeit und Akzeptanz ausstrahlt. Wir kämpfen heute nicht gegen das Gewicht von [Ziel-Klient]. Wir werden zu einem offenen Kanal für Sicherheit und Selbstannahme. Wenn ein Körper sich sicher und geliebt fühlt, kann er aufhören, Schutzschichten festzuhalten. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] wird dieses Angebot der Leichtigkeit aufnehmen, um den Stoffwechsel natürlich zu regulieren. Lassen Sie einfach los, werten Sie nicht, und lassen Sie dieses Gefühl der fließenden Leichtigkeit durch sich hindurchströmen."*

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper Ihre eigene unbeschwerte Ausrichtung prägt das Feld der Sitzung entscheidend:

- **Fokussierte Intention (Wille):** Spannen Sie einen Raum der absoluten Leichtigkeit, des Loslassens und der energetischen Bewegung (Stoffwechsel) auf.
- **Liebevolle Präsenz (Herz):** Begegnen Sie der Scham oder dem Leidensdruck des Ziel-Klienten mit bedingungsloser, warmer Akzeptanz. Der Körper ist ein Freund, kein Feind.

- **Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):** Vertrauen Sie darauf, dass der Körper des Ziel-Klienten seine eigene, perfekte Wohlfühl-Balance kennt und dorthin zurückfindet.
- **Visualisierungs-Anker:** Visualisieren Sie einen wunderschönen Heißluftballon, der sanft unnötige Sandsäcke abwirft und dadurch immer leichter, freier und müheloser in einen strahlend blauen, sonnigen Himmel aufsteigt.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf Das Herzstück des Suggestionstextes folgt dieser klaren Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Den Stellvertreter als reinen, bewertungsfreien und leichten Kanal vorbereiten.
- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Heilsame Impulse des emotionalen Loslassens, der Selbstliebe und der natürlichen Stoffwechselaktivierung an das Unterbewusstsein des Ziel-Klienten übermitteln.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Den Stellvertreter sicher aus der Rolle entbinden und ihn in seiner eigenen, gesunden Körperwahrnehmung zentriert zurückholen.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Bieten Sie dem Stellvertreter nach dem Erwachen Raum für seine Eindrücke. Stellen Sie eine saubere Abgrenzung sicher, damit der Stellvertreter nicht unbewusst das Thema des "Schutzes" oder der "Schwere" übernimmt. Fragen Sie: *"Spüren Sie, wie leicht und energiegeladen sich Ihr eigener Körper jetzt anfühlt?"* Ermutigen Sie den Stellvertreter, im Alltag mit dem Ziel-Klienten das Thema Körper und Essen völlig unkommentiert und entspannt zu lassen.

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln Der Suggestionstext enthält als **[Optional: Interaktive Insel]** markierte Passagen. Diese dienen dazu, den Stellvertreter nach seiner Intuition oder seinen Wahrnehmungen im systemischen Feld des Ziel-Klienten zu fragen (z.B. ob er spürt, wie eine energetische Schwere weicht). Sie können diese situativ nutzen, um die Trance zu vertiefen und das Feld aktiv zu erkunden.

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und empathischer Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Leichtigkeit des Seins – Unterstützung bei der gesunden Gewichtsregulation

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Atemzug tiefer in eine angenehme, schwerelose Entspannung zu sinken... Stelle dir vor, dein Geist wird zu einem klaren, weiten Himmel oder einem unberührten Bergsee... Die Wasseroberfläche ist vollkommen glatt, und alle Gedanken, alle Bewertungen und jede Schwere des Tages sinken wie kleine Kieselsteine sanft zum Grund... Du musst jetzt nichts leisten, nichts festhalten und nichts verändern wollen... Du darfst einfach nur hier sein und vollkommen loslassen... Während dein Körper immer ruhiger und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren ein weiter, friedlicher Raum... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, liebevolle Verbindung und die Resonanz zwischen dir und [Ziel-Klient]...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den besten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, offenen Kanal wirst... Ein Kanal, der frei ist von eigenen Erwartungen, Bewertungen oder Sorgen, bereit, nichts als bedingungslose Akzeptanz und fließende Leichtigkeit fließen zu lassen... Wie ein stetiger, sanfter Lichtstrom, der von deinem Zentrum aus die Brücke zu [Ziel-Klient] baut. Du bist ein sicherer Leuchtturm, der beständig leuchtet... Erlaube diesem Kanal, sich jetzt ganz weit zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame Entspannung gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diese lindernden Impulse senden, erlaube deinem Unterbewusstsein, alle unbewussten Widerstände, tief sitzenden Schutzpanzer oder emotionalen Ballast, der sich im System von [Ziel-Klient] festgesetzt hat, sanft zu harmonisieren... Stell dir vor, wie ein weicher, reinigender Strom durch diesen Kanal fließt und alles sanft wegwäscht, was den Körper von [Ziel-Klient] noch in einem Festhalte-Modus gefangen hält... Alles, was nicht mehr dienlich ist, alte Scham oder energetische Schwere, darf sich nun auflösen und abfließen... Der Weg ist nun frei, sicher und vollkommen empfangsbereit für wahre Leichtigkeit...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber blicke nicht auf das Gewicht, nicht auf den Kampf mit dem Körper oder das emotionale Essen, das in letzter Zeit vielleicht im Vordergrund stand. Verbinde dich stattdessen mit dem wahren, unversehrten und vollkommen leichten Wesenskern von [Ziel-Klient]... Erinnere dich an jene Energie tief im Inneren, die absolut frei, gelöst und im Einklang mit sich selbst ruht... Das ist das wahre Potenzial, das immer da ist, selbst wenn es gerade unter einem unsichtbaren Schutzpanzer verborgen liegt... Lasse dieses Bild des entspannten, strahlenden und sich selbst liebenden [Ziel-Klient] vor deinem inneren Auge immer größer und leuchtender werden... Spüre diese pure, ursprüngliche Leichtigkeit

und Lebensfreude... Dein Unterbewusstsein dockt nun sanft genau an dieses höchste Potenzial an, um es von innen heraus wieder zum Erwachen zu bringen und zu nähren...

[Optional: Interaktive Insel]

Wenn du diese tiefe, energetische Verbindung nun spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Feld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort ein Bild, eine Farbe oder ein bestimmtes Gefühl der aufsteigenden Leichtigkeit?

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional.]

Stell dir vor, du betrachtest das System von [Ziel-Klient] wie einen wunderschönen, bunten Heißluftballon... Lange Zeit hing dieser Ballon fest am Boden, beschwert von vielen alten, schweren Sandsäcken... Diese Sandsäcke waren vielleicht einmal wichtig, um bei Stürmen Halt zu geben, sie dienten als Schutz... Doch nun ist das Wetter herrlich, der Himmel ist strahlend blau und sicher... Du siehst, wie sich [Ziel-Klient] nun erlaubt, diese alten Sandsäcke sanft zu lösen und abzuwerfen... Einen nach dem anderen... Und mit jedem abgeworfenen Gewicht steigt der Ballon sanfter, freier und leichter in den Himmel hinauf... Ein wunderbares Gefühl der Schwerelosigkeit und Freiheit breitet sich aus...

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung]

1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen tiefen, stetigen Strom der Leichtigkeit direkt an das System von [Ziel-Klient].

2. Jede Notwendigkeit, einen emotionalen Schutzpanzer aufrechtzuerhalten, darf sich nun sanft lösen.

3. Du übermittelst das befreiende Gefühl: Du bist sicher, du darfst jetzt allen Ballast loslassen.

4. Das Nervensystem von [Ziel-Klient] verlässt den Festhalte-Modus und sinkt in vollkommene Geborgenheit.

5. Eine sanfte Welle der Selbstannahme durchströmt das Feld zwischen euch.

6. Die Erlaubnis, den eigenen Körper als Freund und Verbündeten zu betrachten, nimmt den letzten Widerstand.

7. [Ziel-Klient] spürt unbewusst, dass es völlig in Ordnung ist, alten emotionalen Hunger durch echte Liebe zu ersetzen.

8. Tief im Inneren von [Ziel-Klient] öffnet sich ein geschützter Raum der körperlichen Leichtigkeit.

9. Dein Kanal sendet die tröstende Botschaft: Du bist genug, genau so, wie du in deinem wahren Kern bist.

10. Das Urvertrauen in die natürliche Balance des eigenen Körpers erwacht sanft in [Ziel-Klient].

[Phase 2: Reframing & Transformation]

11. Jedes Verlangen nach emotionalem Essen wird nun umgewandelt in ein tiefes Bedürfnis nach innerer Ruhe und Klarheit.

12. [Ziel-Klient] erkennt auf unbewusster Ebene, dass Nahrung ab sofort nur noch der gesunden, leichten Energieversorgung dient.

13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] das wohlige Gefühl eines aktiven, freudig arbeitenden Stoffwechsels.

14. Das körperliche Festhalten von Gewicht wird schwächer, bis es in einer friedvollen Weite verblasst.

15. Mit jedem Atemzug strömt frische, reinigende und stoffwechselaktivierende Energie in jede Zelle von [Ziel-Klient].

[Optional: Interaktive Insel]

Nimm dir einen Moment Zeit, um tief in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese weiche und befreiende Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das körperliche Feld von [Ziel-Klient] in diesem Augenblick an?

16. Du strahlst die absolute Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] alte Schwere nun endgültig ziehen lassen darf.

17. Das Gefühl von Enge und Völle verwandelt sich in einen sanften Impuls von Weite, Gesundheit und Vitalität.

18. [Ziel-Klient] entdeckt die Sanftheit und Weisheit des eigenen Körpers wieder und lernt, auf echte Sättigungssignale zu hören.

19. Der Raum für echte, tiefe körperliche Selbstliebe öffnet sich weit und hell.

20. In Momenten der Stille sammelt [Ziel-Klient] eine kraftvolle, leise Energie für die vollständige Regulation des eigenen Gewichts.

[Phase 3: Integration & Future Pacing]

21. Diese neue körperliche Leichtigkeit verankert sich nun nachhaltig in jeder Faser von [Ziel-Klient].

22. Wenn [Ziel-Klient] morgen erwacht, ist ein Hauch von frischer, neuer Vitalität und Bewegungsfreude spürbar.

23. Du sendest die stetige Gewissheit: Mein Körper heilt, mein Körper lässt los, mein Körper wird leicht.

24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf künftige Mahlzeiten mit einer friedvollen, bewussten und achtsamen Haltung.

25. Dein Kanal überträgt pure, lindernde Zuneigung, die den Alltag wieder erhellt und erleichtert.

26. [Ziel-Klient] spürt, wie das Bedürfnis nach gesunder Bewegung, Wasser und vitaler Nahrung jeden Tag mehr zurückkehrt.

27. Die innere Haltung von [Ziel-Klient] richtet sich ganz von selbst auf Wohlbefinden, Gesundheit und Attraktivität aus.

28. Diese kraftvolle Energie der Loslösung schützt das System von [Ziel-Klient] nachhaltig vor neuen Blockaden.

29. Deine bedingungslose, wertfreie Akzeptanz ist der sichere Hafen, in dem [Ziel-Klient] das alte Gewicht loslassen darf.

30. Alles ist vorbereitet, die Sandsäcke sind abgeworfen, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher in einen Zustand der gesunden, strahlenden Leichtigkeit aufsteigen.

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter auf eine wunderbare, sanfte und absolut liebevolle Weise erfüllt... Die klärenden Impulse der Leichtigkeit, die weiche Selbstannahme und die natürliche Aktivierung des Stoffwechsels sind nun erfolgreich gesendet... Sie haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld und direkt in das System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun und darfst jede Sorge oder Erwartung an ein sofortiges Ergebnis liebevoll abgeben. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine regulierende Arbeit tun wird... Das System von [Ziel-Klient] wird diese Energie exakt so dosieren und integrieren, wie es für eine nachhaltige, gesunde Gewichtsregulation optimal ist... Es ist wie das langsame Schmelzen von Schnee in der Frühlingssonne – behutsam, unaufhaltsam und von tiefer innerer Weisheit getragen... Du darfst alle eigenen Bemühungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass der sichere Raum für diese tiefe körperliche Befreiung nun weit geöffnet ist...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] gehört – auch die körperlichen Prozesse und das Gewicht –, bleibt nun dort, geborgen in dem lindernden Raum, den wir geöffnet haben... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, klar und in deiner eigenen, starken, gesunden und vollkommen leichten Mitte... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht und wunderbar geerdet an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle, grenzt dich gesund ab und spürst eine angenehme, frische Klarheit in dir aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.

TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Kollektiver Flow – Auflösung von Team-Blockaden im Business

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen Ansatz, der tiefenpsychologische Systemik, Neurobiologie und Feldkommunikation (Morphische Felder) vereint. Dieses Konzept ermöglicht es, energetische Dynamiken in komplexen Systemen – wie Unternehmen oder Teams – wirksam und diskret zu harmonisieren.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser HD-Suggestionstext bietet ein innovatives USP für das Business-Coaching, insbesondere bei Konflikten am Arbeitsplatz, einem toxischen Betriebsklima oder blockierter Kreativität in Teams.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger der Impulse):** Das gesamte Team, die Abteilung oder das System des Unternehmens als kollektive Einheit (System A).
- **Der Stellvertreter (der unvoreingenommene Kanal):** Eine Führungskraft, ein Teamleiter oder ein einflussreicher Projektmanager (Person B). Als Vertreter und oft als energetischer "Kopf" des Systems ist diese Person der ideale Stellvertreter.
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Unterschwellige Loyalitätskonflikte oder Kommunikationsblockaden im Feld "abzuwaschen" und das Energiefeld des Unternehmens auf Kooperation, Kreativität und "Flow" neu auszurichten.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung) Eine systemische Anamnese der Firmenstruktur ist zwingend. Die Führungskraft muss die drei Säulen der Eignung zwingend erfüllen:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Die Führungskraft muss offen für energetische Arbeit sein, ohne Skepsis beweisen zu wollen, dass "es nicht funktioniert".
2. **Psychische Stabilität/Selbstschutz:** Die Führungskraft muss in der Lage sein, den eigenen (oft sehr hohen) Leistungsdruck und den Frust über das Team für die Sitzung vollständig loszulassen.
3. **Reine altruistische Absicht:** Das Ziel ist das höchste Wohl des gesamten Teams, nicht nur die Erfüllung von KPIs oder die egoistische Manipulation einzelner Mitarbeiter.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen

Die Wirksamkeit im Business-Kontext erklärt sich seriös durch:

- **Morphische Felder & Systemtheorie:** Jedes Unternehmen bildet ein eigenes morphisches Feld (Firmenkultur). Wenn der "Kopf" des Systems (die Führungskraft) in Trance eine neue, klärende Information in dieses Feld einschwingt, richtet sich das System unbewusst neu

aus.

- **Co-Regulation des Nervensystems:** Teams spiegeln unbewusst den inneren Stresspegel ihrer Führungsebene. Findet die Führungskraft in der Hypnose tiefe innere Klärung und Gelassenheit, überträgt sich diese regulierte, sichere Haltung nonverbal auf die Mitarbeiter (Top-Down-Regulation).
- **Quantenverschränkung als Metapher:** Das gemeinsame Ziel und die geteilte Zeit verbinden das Team energetisch. Die Führungskraft fungiert als "Server", der ein heilsames Update an alle "Knotenpunkte" sendet.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung) Analysieren Sie die Blockade im Vorgespräch genau.

- **Fragen für das Gespräch mit dem Stellvertreter (bezüglich des Systems):**
    1. "Was war der Auslöser, nach dem sich die Stimmung verändert hat (z.B. ein Führungswechsel, eine Entlassung)?"
    2. "Wie würde das Team zusammenarbeiten, wenn es wieder im perfekten Flow wäre?"
- **Fragen an den Stellvertreter (Motivation):**
    1. "Sind Sie bereit, Ihren eigenen Frust über die Situation für diese 45 Minuten komplett vor der Tür zu lassen?"
    2. "Können Sie die Mitarbeiter als wertvolle, fähige Menschen sehen, nicht nur als Ressourcen?"
- **Beispielhafte Integration:** Wurde als Auslöser eine Umstrukturierung genannt, fließt dies ein: *"Alle unbewussten Unsicherheiten, die durch den Wandel entstanden sind, dürfen nun aus dem System abfließen..."*.

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Nutzen Sie diesen Text zur Einstimmung der Führungskraft: "Als Führungskraft prägen Sie das unsichtbare Klima Ihres Teams maßgeblich. Wir arbeiten heute nicht am Verstand, sondern an der Software im Hintergrund. Stellen Sie sich vor, Sie sind ein großer, klarer Leuchtturm für Ihr Unternehmen. Sie werden gleich zu einem offenen, neutralen Kanal. Wir zwingen Ihre Mitarbeiter zu nichts – wir reinigen lediglich das System von altem Frust und senden einen Impuls für Kooperation und Flow. Das System wird sich dieses Update holen. Sie dürfen den Manager-Hut jetzt ablegen und einfach entspannen."

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper Ihre professionelle Klarheit ordnet den Raum.

- **Fokussierte Intention (Wille):** Spannen Sie einen Raum der absoluten systemischen Ordnung, Effizienz und Leichtigkeit auf.
- **Liebevolle Präsenz (Herz):** Begegnen Sie dem Druck im Business-Umfeld mit einer ruhigen, entschleunigenden und wertschätzenden Grundhaltung.

- **Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):** Vertrauen Sie darauf, dass das Team-System sich selbst reguliert, sobald die toxischen Blockaden entfernt sind.
- **Visualisierungs-Anker:** Stellen Sie sich ein komplexes Uhrwerk vor, dessen Zahnräder durch feinen Sand blockiert waren. Der Sand wird nun weggespült und goldenes Öl lässt alles wieder perfekt und lautlos ineinandergreifen.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf Das Herzstück dieses Suggestionstextes folgt einer präzisen Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Die Führungskraft vom Alltagsstress lösen und als reinen Kanal in das Team-Feld einklinken.
- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Unterschwellige Blockaden abwaschen und Impulse für kreativen Flow und Vertrauen an das Unterbewusstsein des Teams übermitteln.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Die Führungskraft sicher aus der energetischen Sende-Rolle entbinden und zentriert in ihre eigene professionelle Kraft zurückholen.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Ein kurzes Nachgespräch ist essenziell. Stellen Sie sicher, dass die Führungskraft "losgelassen" hat. Fragen Sie: *"Fühlt sich die Vorstellung von Ihrem Team jetzt leichter und aufgeräumter an?"* Ermutigen Sie den Stellvertreter, in den kommenden Tagen im Büro nicht krampfhaft nach Ergebnissen zu suchen, sondern souveräne Ruhe auszustrahlen und dem System Zeit für das "Update" zu geben.

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln Der Suggestionstext enthält speziell als **[Optional: Interaktive Insel]** gekennzeichnete Passagen. Nutzen Sie diese situativ, um die Führungskraft nach ihren intuitiven Wahrnehmungen im systemischen Feld des Teams zu fragen (z.B. ob sie spürt, wo die Energie noch stockt).

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und professionell-wertschätzender Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Kollektiver Flow – Auflösung von Team-Blockaden im Business

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Ausatmen den gesamten beruflichen Alltag, den Druck und die Verantwortung für einen Moment vollständig loszulassen... Stelle dir vor, dein Geist wird zu einem klaren, weiten Raum, hoch oben über den Dingen... Alle Geräusche, alle Termine und jede Anspannung sinken weit nach unten, während du in eine angenehme, souveräne Ruhe gleitest... Du musst jetzt nichts managen, nichts entscheiden und niemanden anführen... Du darfst einfach nur hier sein, atmen und vollkommen loslassen... Während dein Körper immer schwerer und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren eine friedliche Klarheit... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, systemische Verbindung zwischen dir und [Ziel-Klient]...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den effizientesten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, offenen Kanal wirst... Ein Kanal, der frei ist von eigenem Frust, von Ungeduld oder Erwartungen, bereit, nichts als klärende, ordnende und positive Kraft fließen zu lassen... Wie ein stetiger, sanfter Lichtstrom, der von deinem Zentrum aus die Brücke zu dem gesamten Team baut. Du bist der sichere Leuchtturm, der beständig und ruhig leuchtet... Erlaube diesem Kanal, sich jetzt ganz weit zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame, professionelle Gelassenheit gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diese transformierenden Impulse senden, erlaube deinem Unterbewusstsein, alle unsichtbaren Widerstände, toxischen Stimmungen, verdeckten Loyalitätskonflikte oder Kommunikationsblockaden, die sich im System von [Ziel-Klient] festgesetzt haben, sanft auszuwaschen... Stell dir vor, wie ein weicher, reinigender Strom durch diesen Kanal fließt und alles mitnimmt, was das Team noch in Konflikten gefangen hält... Alles, was die Kreativität und den Flow blockiert, alte Missverständnisse und unbewusste Ängste, darf sich nun auflösen und sanft abfließen... Der Raum innerhalb des Teams ist nun frei, sicher und vollkommen empfangsbereit für eine neue, konstruktive Zusammenarbeit...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber blicke nicht auf die aktuellen Probleme, nicht auf die Reibungsverluste oder die Blockaden, die in letzter Zeit den Alltag bestimmt haben. Verbinde dich stattdessen mit dem wahren, hochkreativen und kooperativen Potenzial von [Ziel-Klient]... Erinnere dich an jene Energie, die entsteht, wenn alle an einem Strang ziehen, wenn absolute Leichtigkeit und gemeinsamer Erfolg das Feld prägen... Das ist das wahre Potenzial dieses Systems, das immer da ist, selbst wenn es gerade unter Stress verborgen liegt... Lasse dieses Bild des erfolgreichen, harmonischen und inspirierten [Ziel-Klient] vor deinem inneren

Auge immer größer und leuchtender werden... Spüre diese pure, gemeinsame Schaffenskraft... Dein Unterbewusstsein dockt nun sanft genau an dieses höchste Potenzial an, um es von innen heraus wieder zu aktivieren und zu stärken...

[Optional: Interaktive Insel]

Wenn du diese tiefe, energetische Verbindung nun spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Feld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort ein Bild, eine Farbe oder ein bestimmtes Gefühl der Klärung?

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional.]

Stell dir vor, du betrachtest das System von [Ziel-Klient] wie ein hochkomplexes, unglaublich wertvolles Uhrwerk... Jeder Mitarbeiter ist ein wichtiges, einzigartiges Zahnrad darin... Lange Zeit war feiner, störender Sand in dieses Getriebe geraten... Die Räder blockierten sich gegenseitig, es knirschte, und der Fluss war unterbrochen... Doch nun siehst du, wie ein sanfter, reinigender Strom diesen gesamten Sand einfach fortspült... Alles wird vollkommen sauber... Und dann tropft feines, goldenes Öl auf die Zahnräder... Du kannst sehen und spüren, wie die Räder beginnen, wieder sanft ineinanderzugreifen... Völlig lautlos, reibungslos und in perfekter, harmonischer Abstimmung... Die gesamte Maschinerie läuft wieder in einem wunderbaren, mühelosen Flow...

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung]

1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen tiefen, ordnenden Strom der Leichtigkeit direkt an das System von [Ziel-Klient].

2. Jede toxische Anspannung im Team darf sich nun sanft und sicher lösen.

3. Du übermittelst das befreiende Gefühl: Dieser Arbeitsplatz ist ein sicherer Raum für jeden Einzelnen.

4. Das kollektive Nervensystem von [Ziel-Klient] verlässt den Abwehrmodus und sinkt in ein kooperatives Vertrauen.

5. Eine sanfte Welle der gegenseitigen Wertschätzung durchströmt das gesamte System.

6. Die Erlaubnis, den Kampf gegeneinander loszulassen, nimmt den letzten Rest an Widerstand.

7. [Ziel-Klient] spürt unbewusst, dass es völlig in Ordnung ist, alte Konflikte nun ruhen zu lassen.

8. Tief im Inneren des Systems öffnet sich ein geschützter Raum der gemeinsamen Kreativität.

9. Dein Kanal sendet die souveräne Botschaft: Ihr seid fähig, ihr werdet gebraucht, ihr seid ein Team.

10. Das Urvertrauen in die gemeinsame Stärke erwacht sanft in allen Teilen von [Ziel-Klient].

[Phase 2: Reframing & Transformation]

11. Jedes alte Missverständnis wird nun umgewandelt in ein tiefes Bedürfnis nach klarer, wohlwollender Kommunikation.

12. [Ziel-Klient] erkennt auf unbewusster Ebene, dass Zusammenarbeit viel mehr Energie bringt als Gegeneinander.

13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] das wohlige Gefühl eines fließenden, gemeinsamen Rhythmus.

14. Das innere Konkurrenzdenken wird schwächer, bis es in einer friedvollen, gemeinsamen Ausrichtung verblasst.

15. Mit jedem Atemzug strömt frische, reinigende und verbindende Energie in das gesamte Feld von [Ziel-Klient].

[Optional: Interaktive Insel]

Nimm dir einen Moment Zeit, um tief in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese klärende und verbindende Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das Arbeitsfeld von [Ziel-Klient] in diesem Augenblick an?

16. Du strahlst die absolute Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] alte Frustrationen nun endgültig ablegen darf.

17. Das Gefühl von Stagnation und Druck verwandelt sich in einen sanften Impuls von Freude und Motivation.

18. [Ziel-Klient] entdeckt den Respekt für die Fähigkeiten des jeweils anderen wieder und lernt, darauf zu vertrauen.

19. Der Raum für echte, lösungsorientierte und offene Gespräche öffnet sich weit und hell.

20. In Momenten der Herausforderung sammelt [Ziel-Klient] ab sofort eine kraftvolle, gemeinsame Energie für die Lösungsfindung.

[Phase 3: Integration & Future Pacing]

21. Dieser neue kollektive Flow verankert sich nun nachhaltig in jeder Struktur von [Ziel-Klient].

22. Wenn die Mitarbeiter morgen das Büro betreten, ist ein Hauch von frischer, neuer Leichtigkeit und Synergie spürbar.

23. Du sendest die stetige Gewissheit: Wir arbeiten zusammen, wir unterstützen uns, wir sind erfolgreich.

24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf künftige Projekte mit einer fokussierten, synchronisierten Haltung.

25. Dein Kanal überträgt pure, lindernde Gelassenheit, die das Betriebsklima wieder erhellt und reinigt.

26. [Ziel-Klient] spürt, wie das Bedürfnis nach echtem Teamgeist und gemeinsamem Lachen jeden Tag mehr zurückkehrt.

27. Die innere Haltung des gesamten Teams richtet sich ganz von selbst auf Wohlbefinden, Effizienz und Vertrauen aus.

28. Diese kraftvolle Energie der Kooperation schützt das System von [Ziel-Klient] nachhaltig vor neuen Blockaden.

29. Deine bedingungslose, souveräne Führungspräsenz ist der sichere Hafen, in dem [Ziel-Klient] den neuen Flow entfalten darf.

30. Alles ist vorbereitet, der Sand ist aus dem Getriebe gewaschen, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher in einen Zustand der perfekten, gemeinsamen Schaffenskraft eintreten.

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter auf eine wunderbare, professionelle und absolut klare Weise erfüllt... Die klärenden Impulse des Vertrauens, die Auflösung der Loyalitätskonflikte und die Aktivierung des kollektiven Flows sind nun erfolgreich gesendet... Sie haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld und direkt in das System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun und darfst jede Sorge oder den Druck nach sofortigen Ergebnissen liebevoll abgeben. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine regulierende Arbeit tun wird... Dein Unbewusstes und das Feld von [Ziel-Klient] werden auch in den kommenden Stunden und Tagen weiter für diese Harmonisierung arbeiten... Das System wird diese Energie exakt so integrieren, wie es für ein nachhaltig gesundes Betriebsklima optimal ist... Es ist wie das langsame Klären eines Gewässers – behutsam, unaufhaltsam und von tiefer innerer Ordnung getragen... Du darfst alle eigenen Bemühungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass der sichere Raum für diese tiefgreifende Team-Transformation nun weit geöffnet ist...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] gehört – auch die Team-Dynamiken und Prozesse –, bleibt nun dort, geborgen in dem neuen, klaren Raum, den wir geöffnet haben... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, fokussiert und in deiner eigenen, starken und souveränen Mitte... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht und wunderbar geerdet an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle, grenzt dich gesund ab und spürst eine angenehme, frische Klarheit und professionelle Distanz in dir

aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.

TherMedius® HD-Stellvertreter-Suggestionstext: Das Nest bereiten – Energetische Begleitung bei unerfülltem Kinderwunsch

Textversion: 260528

1. Das Konzept: Der TherMedius® HD-Stellvertreter-Text Dieser Text wurde nach dem exklusiven TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen entwickelt. "HD" steht für High Density (hohe Dichte) und beschreibt einen integrativen Ansatz, der die systemische Wirkung, Neurobiologie (wie die Co-Regulation des Nervensystems) und Feldkommunikation (Morphische Felder) in einer hochwirksamen Struktur vereint.

2. Anwendung, Rollen und Zielgruppe Dieser spezifische HD-Suggestionstext richtet sich an Paare oder Familien, die unter einem unerfüllten Kinderwunsch und dem damit oft einhergehenden enormen Erwartungsdruck leiden.

- **Der Ziel-Klient (Empfänger der Impulse):** Die Frau bzw. die empfangende Person (Person A), deren System durch Stress, Scham oder Enttäuschung energetisch und mental blockiert ist.
- **Der Stellvertreter (der unvoreingenommene Kanal):** Der Partner oder eine sehr enge Freundin (Person B), die als emotionaler Anker fungiert.
- **Primärer Anwendungsbereich & Ziel:** Mentale und energetische Blockadenlösung, um dem Körper der Ziel-Klientin tiefe Entspannung, Sicherheit und die Botschaft "alles ist bereit" zu senden, wodurch das stark belastete System enorm entlastet und reguliert wird.

3. Wichtige Anwendungshinweise (Die 3 Säulen der Eignung) Eine sensible und sorgfältige Anamnese ist bei diesem emotionalen Thema zwingend erforderlich. Der Stellvertreter muss die drei Säulen der Eignung erfüllen:

1. **Absolute Freiwilligkeit:** Die Teilnahme muss aus einem inneren "Ja" und ohne Verzweiflungsdruck geschehen.
2. **Psychische Stabilität/Selbstschutz:** Der Stellvertreter (insbesondere wenn es der Partner ist) muss in der Lage sein, den eigenen Schmerz oder Leistungsdruck für die Dauer der Trance völlig loszulassen, um ein sicherer Kanal zu sein.
3. **Reine altruistische Absicht:** Der Impuls muss frei von der zwingenden Erwartung einer sofortigen Schwangerschaft gesendet werden; das Ziel ist primär Entlastung und innere Bereitschaft.

4. Wissenschaftliche Perspektiven & Wirkmechanismen

Die Stellvertreter-Hypnose greift bei diesem Thema auf tiefgreifende Weise:

- **Co-Regulation des Nervensystems:** Chronischer Kinderwunsch-Stress versetzt das

Nervensystem in einen "Fight-or-Flight"-Modus, der Fortpflanzungsprozesse hemmt. Erlebt der Stellvertreter in Trance ein Gefühl von vollkommener Sicherheit und parasympathischer Entspannung, überträgt sich dieser regulierte Zustand nonverbal auf den Ziel-Klienten.

- **Morphische Felder:** Das familiäre Feld, das oft mit Mangel und Druck aufgeladen ist, wird durch eine neue Information ("Fülle, Bereitschaft, das Nest ist sicher") überschrieben.
- **Quantenverschränkung als Metapher:** Die tiefe, liebende Bindung dient als Trägerwelle, um heilsame, weiche Impulse der Empfängnisbereitschaft in das System einzuschwingen.

5. Vorbereitung & Das Dreiecks-Setting (Zielfindung) Klären Sie die emotionale Belastung im Vorgespräch behutsam ab.

- **Fragen für das Gespräch mit dem Ziel-Klienten (falls involviert):**
    1. "Was ist das drückendste Gefühl im Moment (z. B. Versagensangst, körperliche Anspannung)?"
    2. "Wie würde sich Ihr Körper anfühlen, wenn er ein vollkommen sicheres, weiches Nest wäre?"
- **Fragen für den Stellvertreter:**
    1. "Sind Sie bereit, jeglichen Druck und die Fokussierung auf das 'Ergebnis' jetzt völlig loszulassen?"
    2. "Können Sie vertrauen, dass [Ziel-Klient] genau die Entspannung aufnehmen wird, die ihr System gerade zulässt?"
- **Beispielhafte Integration:** Antwortet der Ziel-Klient auf Frage 1 mit "permanente innere Anspannung", integrieren Sie dies später in den Text: *"Die permanente innere Anspannung darf nun aus dem Körper von [Ziel-Klient] weichen und sich in eine weiche, empfangende Ruhe verwandeln..."*.

6. Der TherMedius® Aufklärungsdialog Nutzen Sie diesen Text zur Einstimmung des Stellvertreters: "Wir nehmen heute den ganzen Druck aus dem Kessel. Stellen Sie sich vor, Sie sind ein vollkommen ruhiger, wärmender Leuchtturm für [Ziel-Klient]. Sie werden gleich zu einem offenen Kanal für Sicherheit und Entspannung. Wir fordern von [Ziel-Klient] keine Leistung. Wir senden einfach nur die tiefe, beruhigende Botschaft, dass das Nest sicher und alles bereit ist. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] darf dieses Geschenk in seinem eigenen Rhythmus aufnehmen. Erlauben Sie sich, einfach loszulassen und diese weiche Energie durch sich hindurchströmen zu lassen."

7. Therapeutische Haltung & Der Hypnotiseur als Resonanzkörper Ihre eigene unerschütterliche Ruhe prägt das Feld der Sitzung entscheidend.

- **Fokussierte Intention (Wille):** Spannen Sie einen Raum der absoluten Fülle, der Weichheit und des Loslassens auf.
- **Liebevolle Präsenz (Herz):** Begegnen Sie der Scham und der emotionalen Not des Paares mit warmer, urteilsfreier Zuversicht.

- **Vertrauen in den Prozess (Kontrolle loslassen):** Vertrauen Sie darauf, dass der Körper der Frau seine eigene, tiefe Weisheit besitzt.
- **Visualisierungs-Anker:** Visualisieren Sie ein wunderschönes, weich gepolstertes Nest, das in einem ruhigen, warmen und sicheren Baumwipfel im sanften Frühlingslicht ruht.

8. Die Architektur der Wirkung: Der Prozessverlauf Das Herzstück des Suggestionstextes folgt dieser klaren Dramaturgie:

- **Phase 1: Die Resonanz-Induktion (Eintauchen & Kanal öffnen):** Den Stellvertreter als reinen, entspannten Kanal vorbereiten.
- **Phase 2: Das Senden (Anwendung & Transfer):** Heilsame Impulse der Entlastung, der Sicherheit und des "Bereitseins" an das Unterbewusstsein der Ziel-Klientin übermitteln.
- **Phase 3: Integration & Saubere Trennung (Ausleitung):** Den Stellvertreter sicher aus der Rolle entbinden und energetische Verbindungen lösen.

9. Das Nachgespräch (Psychische Hygiene) Bieten Sie dem Stellvertreter nach dem Erwachen Raum für seine Eindrücke. Stellen Sie eine saubere Abgrenzung sicher, damit der Stellvertreter wieder in seiner eigenen Kraft ankommt. Fragen Sie: *"Fühlen Sie sich jetzt ganz ruhig und in Ihrer eigenen Mitte?"* Ermutigen Sie den Stellvertreter, dieses Gefühl der Geduld in den Alltag mitzunehmen, ohne den Ziel-Klienten erwartungsvoll zu beobachten.

10. Flexibilität & Nutzung der optionalen interaktiven Inseln Der Suggestionstext enthält als **[Optional: Interaktive Insel]** markierte Passagen. Diese dienen dazu, den Stellvertreter nach seiner Intuition oder seinen Wahrnehmungen im systemischen Feld der Ziel-Klientin zu fragen (z.B. ob er spürt, wie die Anspannung weicht). Sie können diese situativ nutzen, um die Trance zu vertiefen.

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Suggestionstext ist exakt nach dem TherMedius® HD-Konzept für Stellvertreter-Hypnosen strukturiert. Lesen Sie die kursiven Passagen mit ruhiger, präsenter und besonders weicher, empathischer Stimme vor. Die in fetten eckigen Klammern stehenden Regieanweisungen dienen ausschließlich Ihrer Orientierung.]

Suggestionstext: Das Nest bereiten – Energetische Begleitung bei unerfülltem Kinderwunsch

Die Resonanz-Induktion (Opening & Kanal öffnen)

Schließe nun sanft deine Augen und erlaube dir, mit jedem Ausatmen den gesamten Druck, alle Erwartungen und jede Anspannung für diesen Moment vollständig loszulassen... Stelle dir vor, dein Geist wird zu einer weiten, sonnendurchfluteten Frühlingswiese... Alles ist still, die Natur atmet ruhig, und eine tiefe, weiche Geborgenheit breitet sich in dir aus... Du musst jetzt nichts erzwingen, nichts leisten und keine Antworten finden... Du darfst einfach nur hier sein, atmen und vollkommen loslassen... Während dein Körper immer schwerer und entspannter wird, öffnet sich in deinem Inneren ein weiter, friedlicher Raum... Dein Unterbewusstsein weiß genau, warum du heute hier bist. Es kennt die tiefe, liebevolle Verbindung und den Herzenswunsch, der dich und [Ziel-Klient] verbindet...

Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, sich auf den wärmsten, lichtvollsten Weg zu [Ziel-Klient] auszurichten. Stelle dir vor, wie du zu einem reinen, offenen Kanal wirst... Ein Kanal, der vollkommen frei ist von eigener Sorge, von Zeitdruck oder Enttäuschung, bereit, nichts als tiefste Sicherheit, Weichheit und Vertrauen fließen zu lassen... Wie ein stetiger, sanfter Lichtstrom, der von deinem Zentrum aus die Brücke zu [Ziel-Klient] baut. Du bist ein ruhiger, beständiger Leuchtturm... Erlaube diesem Kanal, sich jetzt ganz weit zu öffnen, während du noch tiefer in diese heilsame, entspannte Zuversicht gleitest...

Die stellvertretende Blockadenlösung (optional)

Und bevor wir diese nährenden Impulse senden, erlaube deinem Unterbewusstsein, alle unsichtbaren Widerstände, tief sitzende Versagensängste, den Schmerz der Vergangenheit oder die körperliche Erstarrung, die sich im System von [Ziel-Klient] festgesetzt haben, sanft auszuwaschen... Stell dir vor, wie ein weicher, reinigender Strom durch diesen Kanal fließt und alles mitnimmt, was den Körper von [Ziel-Klient] noch in einem gestressten Überlebensmodus festhält... Alles, was eng und hart geworden ist, darf sich nun auflösen und sanft abfließen... Der innere Raum von [Ziel-Klient] ist nun frei, sicher und vollkommen empfangsbereit für neues Leben...

Der TherMedius® Resonanz-Fokus

Richte nun deine gesamte innere Aufmerksamkeit auf [Ziel-Klient]... Aber blicke nicht auf den medizinischen Druck, nicht auf die Kalender, die Enttäuschungen oder die Anspannung, die in letzter Zeit vielleicht den Alltag bestimmt haben. Verbinde dich stattdessen mit dem wahren, weichen und vollkommen natürlichen Wesenskern von [Ziel-Klient]... Erinnere dich an jene Energie, die tief im weiblichen Körper ruht – die ursprüngliche, schöpferische Kraft der Natur, die im perfekten Rhythmus fließt... Das ist das wahre Potenzial dieses Systems, das immer da ist, selbst wenn es gerade unter Stress verborgen liegt... Lasse dieses Bild der entspannten, in sich ruhenden und leuchtenden [Ziel-Klient] vor deinem inneren Auge immer größer und klarer werden... Spüre

diese pure, empfangende Lebenskraft... Dein Unterbewusstsein dockt nun sanft genau an dieses höchste Potenzial an, um es von innen heraus wieder zu wärmen und zu stärken...

[Optional: Interaktive Insel]

Wenn du diese tiefe, energetische Verbindung nun spürst... Was nimmst du in diesem Moment im systemischen Feld von [Ziel-Klient] wahr? Zeigt sich dort ein Bild, eine Farbe oder ein bestimmtes Gefühl der Weichheit und des Loslassens?

Die TherMedius® Transfer-Analogie (Optional)

[Hinweis für den Anwender: Die folgende Geschichte ist optional.]

Stell dir vor, du betrachtest das System von [Ziel-Klient] wie einen starken, wunderschönen Baum im sanften Frühlingslicht... Hoch oben in den sicheren Ästen ist ein Nest gebaut... Lange Zeit war es vielleicht noch etwas kühl oder stürmisch um diesen Baum herum... Doch nun hat sich das Wetter gewandelt. Die Sonne scheint warm und golden auf dieses Nest. Es ist mit weichen Federn und warmem Moos ausgekleidet... Alles ist perfekt vorbereitet. Das Nest ist absolut sicher, vollkommen weich und geschützt vor jedem Wind... Der Baum muss nichts tun, um den Frühling zu erzwingen. Er steht einfach nur da, atmet, nimmt das Licht auf und weiß in tiefer, natürlicher Gewissheit: Alles ist bereit. Das Nest ist warm, und das Leben ist herzlich willkommen...

Die TherMedius® Wirk-Spirale (30 HD-Suggestionen)

[Die folgenden Suggestionen können bei Bedarf ganz oder in Teilen mehrfach gelesen werden.]

[Phase 1: Dissoziation & Ressourcen-Aktivierung]

1. Dein Unterbewusstsein sendet nun einen tiefen, ordnenden Strom der Entspannung direkt an das System von [Ziel-Klient].

2. Jeder innere Druck und jede Erwartungshaltung dürfen sich nun sanft und sicher lösen.

3. Du übermittelst das befreiende Gefühl: Dein Körper ist ein sicherer, vollkommener Raum.

4. Das Nervensystem von [Ziel-Klient] verlässt den Stressmodus und sinkt in ein weiches, parasympathisches Vertrauen.

5. Eine sanfte Welle der Geborgenheit durchströmt das gesamte körperliche System.

6. Die Erlaubnis, den Kampf loszulassen, nimmt den letzten Rest an innerer Anspannung.

7. [Ziel-Klient] spürt unbewusst, dass es völlig in Ordnung ist, jetzt einfach nur zu sein und zu atmen.

8. Tief im Unterleib von [Ziel-Klient] öffnet sich ein geschützter, warmer und weicher Raum.

9. Dein Kanal sendet die souveräne Botschaft: Alles ist in Ordnung mit dir, du bist vollkommen.

10. Das Urvertrauen in die eigene, weibliche Natur erwacht sanft in [Ziel-Klient].

[Phase 2: Reframing & Transformation]

11. Jede alte Versagensangst wird nun umgewandelt in ein tiefes Bedürfnis nach liebevoller

Selbstfürsorge.

12. [Ziel-Klient] erkennt auf unbewusster Ebene, dass tiefes Loslassen der beste Nährboden für neues Leben ist.

13. Dein Unterbewusstsein verankert in [Ziel-Klient] das wohlige Gefühl eines fließenden, harmonischen Rhythmus.

14. Das Gefühl, funktionieren zu müssen, wird schwächer, bis es in einer friedvollen, empfangenden Weite verblasst.

15. Mit jedem Atemzug strömt frische, wärmende und regulierende Energie in die Fortpflanzungsorgane von [Ziel-Klient].

[Optional: Interaktive Insel]

Nimm dir einen Moment Zeit, um tief in dich hineinzuspüren... Kannst du wahrnehmen, wie diese weiche und wärmende Energie jetzt bei [Ziel-Klient] ankommt? Wie fühlt sich das körperliche Feld von [Ziel-Klient] in diesem Augenblick an?

16. Du strahlst die absolute Erlaubnis aus, dass [Ziel-Klient] die Kontrolle nun endgültig an die Weisheit der Natur abgeben darf.

17. Das Gefühl von Stagnation verwandelt sich in einen sanften Impuls von Fruchtbarkeit und Lebensfreude.

18. [Ziel-Klient] entdeckt das Vertrauen in den eigenen Körper wieder und schließt Frieden mit ihm.

19. Der Raum für neues Leben öffnet sich weit, warm und absolut sicher.

20. Die Hormone und Zellen von [Ziel-Klient] harmonisieren sich ab sofort in einer perfekten, natürlichen Balance.

[Phase 3: Integration & Future Pacing]

21. Diese neue, empfangende Weichheit verankert sich nun nachhaltig in jeder Struktur von [Ziel-Klient].

22. Wenn [Ziel-Klient] morgen erwacht, ist ein Hauch von frischer, tiefer Gelassenheit spürbar.

23. Du sendest die stetige Gewissheit: Das Nest ist bereitet, ich bin sicher.

24. Das Unterbewusstsein von [Ziel-Klient] reagiert auf den eigenen Zyklus künftig mit einer liebevollen, entspannten Haltung.

25. Dein Kanal überträgt pure, lindernde Ruhe, die die Anspannung der vergangenen Zeit aus dem System reinigt.

26. [Ziel-Klient] spürt, wie das Bedürfnis, sich selbst Gutes zu tun und zu entspannen, jeden Tag mehr wächst.

27. Die innere Haltung richtet sich ganz von selbst auf Wohlbefinden, Hingabe und tiefes Vertrauen aus.

28. Diese kraftvolle Energie des Loslassens schützt das System von [Ziel-Klient] nachhaltig vor neuem Stress.

29. Deine bedingungslose, erwartungsfreie Präsenz ist der sichere Hafen, in dem [Ziel-Klient] neue Hoffnung schöpfen darf.

30. Alles ist vorbereitet, das Nest ist weich und warm, und [Ziel-Klient] darf nun vollkommen sicher in einen Zustand des vertrauensvollen Empfangens eintreten.

Abschlussteil & Das universelle Feld

Du hast deine Aufgabe als Stellvertreter auf eine wunderbare, würdevolle und absolut klare Weise erfüllt... Die entlastenden Impulse des Vertrauens, die Auflösung der körperlichen Anspannung und das Bereiten des inneren Nestes sind nun erfolgreich gesendet... Sie haben ihren Weg in das große Bewusstseinsfeld und direkt in das System von [Ziel-Klient] gefunden... Du musst jetzt nichts weiter tun und darfst jede Sorge oder den Druck nach sofortigen Ergebnissen liebevoll abgeben. Du darfst darauf vertrauen, dass dieser gesendete Impuls nun ganz von selbst weiter reifen und seine regulierende Arbeit tun wird... Dein Unbewusstes und das Feld von [Ziel-Klient] werden auch in den kommenden Stunden und Tagen weiter für diese Harmonisierung arbeiten... Das System wird diese Energie exakt so integrieren, wie es für eine gesunde, entspannte Empfängnisbereitschaft optimal ist... Es ist wie das langsame Erwachen der Natur im Frühling – behutsam, unaufhaltsam und von tiefer innerer Weisheit getragen... Du darfst alle eigenen Bemühungen loslassen und in der beruhigenden Gewissheit ruhen, dass der sichere Raum für dieses Wunder nun weit geöffnet ist...

Die Integrations-Ausleitung (Saubere Trennung)

[Hinweis für den Anwender: Der folgende Text ist der standardisierte Ausleitungstext für Stellvertreter. Passen Sie ihn bei Bedarf an.]

Es ist nun an der Zeit, deine wertvolle Rolle als Stellvertreter zu beenden und diesen Prozess liebevoll abzuschließen... Ich bitte dein Unterbewusstsein nun, alle energetischen Verbindungen und Kanäle, die du für diese Arbeit zu [Ziel-Klient] aufgebaut hast, sanft, respektvoll und vollständig wieder zu lösen... Alles, was zu [Ziel-Klient] gehört – auch der Kinderwunsch und die körperlichen Prozesse –, bleibt nun dort, geborgen in dem neuen, sicheren Raum, den wir geöffnet haben... Und alles, was zu dir gehört, kehrt nun vollständig zu dir zurück... Du bist wieder ganz du selbst, zentriert, fokussiert und in deiner eigenen, starken und entspannten Mitte... Ich werde nun von 1 bis 3 zählen, und bei 3 kehrst du vollkommen erfrischt und wach in das Hier und Jetzt zurück...

1... Spüre, wie dein eigener Rhythmus von Puls, Blutdruck und Atmung auf vollkommen gesunde, wache Werte zurückkehrt... Dein Körper fühlt sich wieder ganz leicht und wunderbar geerdet an...

2... Die Energie fließt wieder lebendig durch deine Muskeln. Bewege sanft deine Hände und Füße, strecke und recke dich ein wenig... Du bist vollkommen getrennt von der Stellvertreterrolle, grenzt dich gesund ab und spürst eine angenehme, frische Klarheit in dir aufsteigen...

3... Öffne deine Augen! Wach, präsent und vollkommen zurück im Hier und Jetzt.